



[www.skiclub-fretter.de](http://www.skiclub-fretter.de)

einer der ältesten Volksläufe Westfalens!

Samstag, 05.09.2026

# 62. Herbstwaldlauf

(Hermann-Brutscheid-Gedächtnislauf)  
des Ski-Club Fretter

und 15. Frettertaler  
Hobby-MTB-Rennen

MIT  
E-BIKE  
TOUR



**aubic** Fahrrad

Esloher Str. 165, 57413 Finnentrop  
02724 2883395 [www.aubic-fahrrad.de](http://www.aubic-fahrrad.de)

## Zeitplan

12:00 Uhr	Mountainbike 20km
12:25 Uhr	E-Bike-Tour
14:30 Uhr	600m Kinderlauf (2019-2020) *
14:40 Uhr	400m Bambini Lauf (ab 2021)
14:45 Uhr	21,1km-Lauf
14:50 Uhr	1,5km Schülerlauf (2011-2018)*
15:05 Uhr	11km Nordic Walking
15:15 Uhr	11km-Lauf *
15:20 Uhr	6km-Jedermann-Lauf**

\* Volksbank Sauerland Laufcup Wertung

\*\* Volksbank Sauerland Laufcup Wertung (MJU18/WJU18)



Heiners BIKE-SHOP

BERATUNG · SERVICE · VERKAUF

Bielefelder Straße 91 / 57368 Lennestadt Elspe / Tel.: 02721/716363

## **weitere Infos unter [www.skiclub-fretter.de](http://www.skiclub-fretter.de)**

Online-Anmeldung bis zum 03.09.2026 unter [www.skiclub-fretter.de](http://www.skiclub-fretter.de). Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start möglich.

Start/Ziel sind am Sportpark Fretter (Giebelscheidstr. 51 / 57413 Finnentrop)

Umkleide-/Duschgelegenheiten sind vorhanden.



**LAC**  
VELTINS Hochsauerland

**V** Volksbank  
Sauerland eG

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP