

Bestenliste 2016

LAC Veltins Hochsauerland

weibliche Kinder U 12

W 10

50 m

7,85	Denz, Carla	06 TV Herdringen	24./25.09.2016 Rheine
7,92	Brüggemann, Anna	06 TuS Oeventrop	24./25.09.2016 Rheine
7,97	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
8,29	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
8,30	Zachrau, Marie	06 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmallingenberg
8,31	Weigold, Maya	06 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
8,44	Arens, Greta	06 TV Calle	13.05.16 Hüsten
8,49	Wrede, Malin	06 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
8,53	Alex, Carolin	06 TuS Rumbeck	24./25.09.2016 Rheine
8,65	Schulte-Sprenger, Sophia	06 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine
8,86	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
8,87	Tiedemann, Hannah	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
9,04	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
0,04	Huß, Leni	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
9,12	Hennecke, Leonie Leah	06 TV Arnsberg	13.05.16 Hüsten
9,17	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg
9,18	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
9,23	Rettler, Juliane	06 TV Calle	11.06.16 Schmallingenberg
9,26	Weber, Lara	06 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
9,26	Gerlver, Valeriya	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
9,26	Keggenhoff, Mara	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
9,37	Schöniger, Celina	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
9,50	Dülberg, Isabel	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
9,62	Siepe, Mia	06 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
9,78	Bergenthal, Jana	06 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop
9,93	Rudowski, Hannah	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
10,03	Altbrodts, Luisa	06 TV Calle	17.09.16 Hüsten
10,04	Gödde, Nora	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten

800 m

3:04,30	Alex, Carolin	06 TuS Rumbeck	20.05.16 Oeventrop
3:05,38	Schulte-Sprenger, Sophia	06 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine
3:05,43	Brüggemann, Anna	06 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
3:08,96	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
3:13,59	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
3:13,53	Zachrau, Marie	06 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmallingenberg
3:19,49	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
3:22,87	Gerlver, Valeriya	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
3:29,17	Schöniger, Celina	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3:48,12	Bergenthal, Jana	06 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop
3:57,22	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
4:02,81	Dülberg, Isabel	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

2000 m

9:11,46	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten
9:22,33	Gelver, Valeriya	06 TV Neheim	08.04.16 Hüsten
9:52,55	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten
11:02,59	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	08.04.16 Hüsten

Hochsprung

1,10	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine
1,06	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallenberg
1,06	Denz, Carla	06 TV Herdringen	11.06.16 Schmallenberg
1,05	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
1,05	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
1,03	Gerlver, Valeriya	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallenberg
1,03	Schulte-Sprenger, Sophia	06 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallenberg

Weitsprung

4,05	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
3,91	Denz, Carla	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
3,86	Zachrau, Marie	06 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmallenberg
3,64	Brüggemann, Anna	06 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
3,63	Alex, Carolin	06 TuS Rumbeck	24./25.09.2016 Rheine
3,59	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine
3,50	Arens, Greta	06 TV Calle	13.05.16 Hüsten
3,45	Weigold, Maya	06 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
3,42	Tiedemann, Hannah	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
3,33	Schulte-Sprenger, Sophia	06 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
3,30	Wrede, Malin	06 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
3,29	Keggenhoff, Mara	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg
3,28	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
3,26	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
3,25	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallenberg
3,19	Hennecke, Leonie Leah	06 TV Arnsberg	13.05.16 Hüsten
3,16	Gerlver, Valeriya	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallenberg
3,01	Huß, Leni	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
2,89	Rudowski, Hannah	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg
2,79	Schöniger, Celina	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
2,78	Siepe, Mia	06 TSV RW Wenholthausen	11.06.16 Schmallenberg
2,75	Weber, Lara	06 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
2,75	Gödde, Nora	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
2,69	Rettler, Juliane	06 TV Calle	11.06.16 Schmallenberg
2,58	Altbrodt, Luisa	06 TV Calle	17.09.16 Hüsten

Schlagball - 80g -

29,00	Brüggemann, Anna	06 TuS Oeventrop	24./25.09.2016 Rheine
27,50	Hammer, Mia	06 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
24,00	Alex, Carolin	06 TuS Rumbeck	04.09.16 Menden
22,00	Denz, Carla	06 TV Herdringen	13.05.16 Hüsten
22,00	Zachrau, Marie	06 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmallingenberg
22,00	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
21,00	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
19,50	Gödde, Nora	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
19,50	Gerlver, Valeriya	06 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
19,00	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
18,50	Weigold, Maya	06 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
17,50	Rettler, Juliane	06 TV Calle	11.06.16 Schmallingenberg
17,00	Arens, Greta	06 TV Calle	13.05.16 Hüsten
17,00	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
15,50	Hennecke, Leonie Leah	06 TV Arnsberg	13.05.16 Hüsten
15,50	Wrede, Malin	06 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
14,50	Huß, Leni	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
14,00	Siepe, Mia	06 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
14,00	Rudowski, Hannah	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
13,50	Altbrodt, Luisa	06 TV Calle	11.06.16 Schmallingenberg
13,50	Keggenhoff, Mara	06 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
13,00	Weber, Lara	06 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
11,50	Dülberg, Isabel	06 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)

1.047	Denz, Carla	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
	7,91 - 3,91 - 15,50		
1.001	Vonnahme, Julia	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
	8,29 - 3,50 - 19,00		
985	Weigold, Maya	06 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
	8,31 - 3,45 - 18,50		
941	Arens, Greta	06 TV Calle	17.09.16 Hüsten
	8,49 - 3,41 - 17,00		
937	Lange, Alyssa	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	8,87 - 3,28 - 21,00		
913	Cicigin, Xenia	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	9,25 - 3,26 - 22,00		
904	Wrede, Malin	06 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
	8,49 - 3,30 - 15,50		
856	Hanses, Jule	06 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
	9,04 - 3,18 - 17,00		
815	Gelver, Valeriya	06 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	9,28 - 3,14 - 16,00		
797	Huß, Leni	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
	9,04 - 3,01 - 14,50		
631	Siepe, Mia	06 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
	9,78 - 2,75 - 10,50		
629	Altbrodt, Luisa	06 TV Calle	17.09.16 Hüsten
	10,03 - 2,58 - 13,00		

W 11

50 m

7,62	Rahmann, Lilly	05 TV Herdringen	11.06.16 Schmallenberg
7,64	Klauke, Mara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
8,01	Stratmann, Lina	05 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
8,15	Frese, Amy	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
8,31	Happel, Rika	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
8,35	Vollmayer, Ina	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
8,4	Henderkes, Tilda	05 TSV RW Wenholthausen	11.06.16 Schmallenberg
8,79	Vielhaber, Charlotte	05 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
8,83	Schneider, Maja	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
8,89	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop
8,94	Funke, Lara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
9,14	Vielhaber, Pauline	05 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
9,49	Gödde, Clara	05 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
9,75	Schepp, Jenny	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg
10,23	Teipel, Leonie	05 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
10,35	Huß, Sofie	05 TuS Rumbeck	11.06.16 Schmallenberg
10,37	Stratmann, Marie	05 TV Calle	11.06.16 Schmallenberg
11,89	Manowski, Celine	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg

800 m

2:58,54	Frese, Amy	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
03:11,4	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	11.06.16 Schmallenberg
3:14,80	Vielhaber, Pauline	05 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
3:15,57	Vielhaber, Charlotte	05 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
3:19,60	Funke, Lara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
3:45,17	Gödde, Clara	05 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop

2000 m

9:40,47	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	08.04.16 Hüsten
11:27,58	Gödde, Clara	05 VfL Fleckenerg	08.04.16 Hüsten

4 x 50m

31,26	TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
	Frese, Amy (05) - Happel, Rika (05) - Kemp, Jill (05) - Klauke, Mara (05)	
31,30	LAC Veltins Hochsauerland	24./25.09.2016 Rheine
	Denz, Carla (06) - Schulte-Sprenger, Sophia (06) - Vonnahme, Julia (06) - Brüggemann, Anna (06)	
32,86	TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallenberg
	Funke, Lara (05) - Spiekermann, Lisa (05) - Tiedemann, Hannah (06) - Hammer, Mia (06)	
34,50	LAC Veltins Hochsauerland	11.06.16 Schmallenberg
	Saint-Remy, Alia (08) - Cicigin, Xenia (06) - Gelver, Valeriya (06) - Saint-Remy, Lea (05)	

Hochsprung

1,31	Rahmann, Lilly	05 TV Herdringen	24./25.09.2016 Rheine
1,24	Klauke, Mara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
1,21	Kemp, Jill	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
1,06	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg

Weitsprung

4,43	Rahmann, Lilly	05 TV Herdringen	11.06.16 Schmallingenberg
4,27	Klauke, Mara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,94	Stratmann, Lina	05 TSV RW Wenholthausen	11.06.16 Schmallingenberg
3,88	Happel, Rika	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,81	Frese, Amy	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,80	Henderkes, Tilda	05 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
3,67	Vollmayer, Ina	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,58	Spiekermann, Lisa	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,58	Gerke, Lena	05 TSV RW Wenholthausen	04.09.16 Menden
3,55	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	26.06.16 Iserlohn
3,45	Funke, Lara	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,20	Schneider, Maja	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
3,16	Vielhaber, Charlotte	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
3,16	Vielhaber, Pauline	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
2,85	Gödde, Clara	05 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
2,83	Schepp, Jenny	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
2,60	Huß, Sofie	05 TuS Rumbeck	11.06.16 Schmallingenberg
2,47	Teipel, Leonie	05 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
2,41	Stratmann, Marie	05 TV Calle	11.06.16 Schmallingenberg
2,07	Manowski, Celine	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

Schlagball - 80g -

36,00	Rahmann, Lilly	05 TV Herdringen	24./25.09.2016 Rheine
28,00	Gerke, Lena	05 TSV RW Wenholthausen	04.09.16 Menden
27,00	Spiekermann, Lisa	05 TSV Bigge-Olsberg	11.06.16 Schmallingenberg
24,50	Saint-Remy, Lea	05 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
24,50	Henderkes, Tilda	05 TSV RW Wenholthausen	11.06.16 Schmallingenberg
19,50	Stratmann, Lina	05 TSV RW Wenholthausen	11.06.16 Schmallingenberg
19,00	Huß, Sofie	05 TuS Rumbeck	11.06.16 Schmallingenberg
17,50	Schepp, Jenny	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
17,50	Teipel, Leonie	05 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
16,50	Gödde, Clara	05 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
16,00	Vielhaber, Pauline	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
14,50	Manowski, Celine	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
14,00	Stratmann, Marie	05 TV Calle	11.06.16 Schmallingenberg
13,50	Schneider, Maja	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
12,50	Vielhaber, Charlotte	05 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten

Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)

1.303	Rahmann, Lilly 7,76 - 4,29 - 31,50	05 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
998	Saint-Remy, Lea 8,93 - 3,47 - 24,50	05 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
969	Stratmann, Lina 8,01 - 3,44 - 15,00	05 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
754	Gödde, Clara 9,60 - 2,85 - 16,50	05 VfL Fleckenberg	17.09.16 Hüsten
663	Teipel, Leonie 10,23 - 2,47 - 17,50	05 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten

weibliche Jugend U 14**W 12****75 m**

10,59	Lübke, Sofie	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
11,25	Rörig, Nina	04 TV Schmalleberg	13.05.16 Hüsten
11,31	Brüggemann, Melina	04 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
11,65	Gierse, Hannah	04 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
11,76	Krell, Lisa	04 TV Schmalleberg	13.05.16 Hüsten
11,78	Schürmann, Paula	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
11,99	Hennecke, Lina	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
12,02	Freitag, Wiebke	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
12,26	Krell, Jana	04 TV Schmalleberg	13.05.16 Hüsten
12,54	Bürmann, Sarah	04 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmalleberg

800 m

2:47,26	Schürmann, Paula	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
2:56,88	Rörig, Nina	04 TV Schmalleberg	13.05.16 Hüsten
2:59,94	Brüggemann, Melina	04 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
3:04,51	Krell, Lisa	04 TV Schmalleberg	11.06.16 Schmalleberg
3:04,52	Lübke, Sofie	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
3:04,89	Krell, Jana	04 TV Schmalleberg	11.06.16 Schmalleberg

2000 m

8:07,88	Rörig, Nina	04 TV Schmalleberg	08.04.16 Hüsten
8:39,64	Krell, Lisa	04 TV Schmalleberg	08.04.16 Hüsten
8:42,24	Krell, Jana	04 TV Schmalleberg	08.04.16 Hüsten

60 m Hürden

11,14	Lübke, Sofie	04 TV Neheim	04.09.16 Menden
-------	--------------	--------------	-----------------

Hochsprung

1,47	Lübke, Sofie	04 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
1,30	Krell, Jana	04 TV Schmallingenberg	04.09.16 Menden
1,26	Rörlg, Nina	04 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
1,23	Hennecke, Lina	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
1,23	Krell, Lisa	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
1,20	Gierse, Hannah	04 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
1,05	Schürmann, Paula	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
1,00	Freitag, Wiebke	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

Weitsprung

4,63	+1,1 Lübke, Sofie	04 TV Neheim	04.09.16 Menden
3,77	Rörlg, Nina	04 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,67	Krell, Lisa	04 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten
3,62	Hennecke, Lina	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
3,58	Krell, Jana	04 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,45	Brüggemann, Melina	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
3,20	Gierse, Hannah	04 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
3,19	Schürmann, Paula	04 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
2,94	Freitag, Wiebke	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

Schlagball - 200g -

31,00	Lübke, Sofie	04 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
29,00	Brüggemann, Melina	04 TuS Oeventrop	04.09.16 Menden
28,50	Arens, Sophia	04 TV Calle	04.09.16 Menden
20,00	Rörlg, Nina	04 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten
19,00	Bürmann, Sarah	04 TuS Vosswinkel	11.06.16 Schmallingenberg
18,00	Freitag, Wiebke	04 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
17,50	Gierse, Hannah	04 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
15,00	Krell, Jana	04 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten
12,50	Krell, Lisa	04 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten

Vierkampf (75 m, Weistsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1.794	Lübke, Sofie 10,83 - 4,25 - 1,47 - 31,00	04 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
1.403	Rörlg, Nina 11,29 - 3,51 - 1,23 - 20,00	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
1.279	Gierse, Hannah 11,54 - 3,10 - 1,20 - 17,50	04 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
1.279	Krell, Lisa 11,91 - 3,65 - 1,23 - 12,50	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
1.215	Krell, Jana 12,52 - 3,42 - 1,20 - 15,00	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten

W 13

75 m

10,75	Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
10,80	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
10,97	Schönfelder, Amy Jo	03 TV Neheim	11.06.16 Schmallingenberg
11,24	Fischer, Isabella	03 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
11,34	Peters, Lina	03 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
11,64	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
11,65	Müller, Lara	03 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg
11,82	Heyse, Katharina	03 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg
11,82	Lenzen, Maja	03 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
12,41	Spork, Johanna	03 TV Calle	13.05.16 Hüsten

800 m

2:36,67	Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
2:38,98	Heyse, Katharina	03 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
2:47,92	Schönfelder, Amy Jo	03 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop
2:49,20	Müller, Lara	03 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
2:55,07	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop

2000 m

8:06,43	Heyse, Katharina	03 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten
8:49,00	Müller, Lara	03 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten

60 m Hürden

12,43	Schönfelder, Amy Jo	03 TV Neheim	04.09.16 Menden
13,02	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	22.04.16 Hüsten
13,20	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	04.09.16 Menden

4 x 75m

42,91	LAC Veltins Hochsauerland		04.09.16 Menden
	Ortlieb, Carolin (03) - Schönfelder, Amy-Jo (03) - Brüggemann, Melina (04) - Nockemann, Charlotte (03)		
44,06	LAC Veltins Hochsauerland		11.06.16 Schmallingenberg
	Rahmann, Lilly (05) - Schönfelder, Amy Jo (03) - Bröckelmann, Victoria (03) - Lübke, Sophie (04)		
45,54	LAC Veltins Hochsauerland		11.06.16 Schmallingenberg
	Lenzen, Maja (03) - Krell, Jana (04) - Krell, Lisa (04) - Rörig, Nina (04)		
45,55	LAC Veltins Hochsauerland		04.09.16 Menden
	Rörig, Nina (04) - Heyse, Katharina (03) - Bröckelmann, Victoria (03) - Schürmann, Paula (04)		

Hochsprung

1,33	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	03.06.16 Hüsten
1,32	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
1,32	Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
1,26	Schönfelder, Amy Jo	03 TV Neheim	04.09.16 Menden
1,25	Hengesbach, Elena	03 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
1,23	Peters, Lina	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
1,20	Lenzen, Maja	03 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
1,14	Fischer, Isabella	03 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten

Weitsprung

4,23	+0,3	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	04.09.16 Menden
4,21		Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	11.06.16 Schmallingenberg
3,88		Heyse, Katharina	03 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,82	0,8	Peters, Lina	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
3,74	+0,0	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	27.05.16 Iserlohn
3,72	-0,9	Schönfelder, Amy Jo	03 TV Neheim	03.06.16 Hüsten
3,70		Lenzen, Maja	03 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,46		Spork, Johanna	03 TV Calle	13.05.16 Hüsten
3,44	0,7	Fischer, Isabella	03 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
3,41	-1,0	Hengesbach, Elena	03 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
3,37		Müller, Lara	03 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg

Schlagball - 200g -

32,50	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
29,00	Spork, Johanna	03 TV Calle	04.09.16 Menden
23,50	Peters, Lina	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
23,00	Fischer, Isabella	03 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
22,00	Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
22,00	Lenzen, Maja	03 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
14,00	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	17.09.16 Hüsten

Vierkampf (75 m, Weistsprung, Hochsprung, Ballwurf)

1.666	Ortlieb, Carolin	03 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	10,84 - 4,01 - 1,29 - 32,50		
1.591	Nockemann, Charlotte	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
	10,83 - 4,03 - 1,32 - 22,00		
1.456	Peters, Lina	03 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
	11,54 - 3,82 - 1,23 - 23,50		
1.370	Fischer, Isabella	03 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
	11,24 - 3,44 - 1,14 - 23,00		
1.331	Lenzen, Maja	03 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
	11,82 - 3,29 - 1,20 - 22,00		
1.298	Bröckelmann, Victoria	03 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	11,70 - 3,67 - 1,20 - 14,00		
966	Spork, Johanna	03 TV Calle	17.09.16 Hüsten
	12,58 - 3,13 - o.g.V. - 25,00		

weibliche Jugend U 16

W 14

100 m

13,76	-0,1	Schürmann, Emma	02 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
14,22	-0,1	Braun, Sophia	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
14,45		Ochs, Linn	02 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
14,48	-0,1	Bartsch, Elisa	02 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
14,72	0,0	Arens, Marie	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
14,72		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten
14,98		Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
15,06		Mathweis, Lucia	02 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
15,18	0,0	Käuffer, Lisa	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
15,75	-0,1	Stratmann, Lara	02 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
15,76	0,0	Denz, Marie	02 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
17,17	0,0	Arens, Jule	02 TV Calle	17.09.16 Hüsten

300 m

47,93		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	20.05.16 Oeventrop
50,19		Ochs, Linn	02 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop

800 m

2:39,77		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	04.09.16 Menden
2:48,99		Ochs, Linn	02 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

5 km (Straße)

22:39		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	30.10.16 Oeventrop
-------	--	------------------	----------------	--------------------

80 m Hürden

17,36	-0,1	Denz, Marie	02 TV Herdringen	04.09.16 Menden
18,62	-0,1	Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	04.09.16 Menden

Hochsprung

1,38		Arens, Marie	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
1,36		Schürmann, Emma	02 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
1,35		Braun, Sophia	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
1,35		Denz, Marie	02 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
1,33		Rudowski, Annika	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
1,30		Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	03.06.16 Hüsten
1,29		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
1,14		Käuffer, Lisa	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten

Weitsprung

4,59	0,9	Arens, Marie	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
4,06		Schürmann, Emma	02 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
4,03		Braun, Sophia	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
3,93	0,2	Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
3,90	0,2	Denz, Marie	02 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
3,88		Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
3,74	-1,2	Rudowski, Annika	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
3,68	0,5	Käuffer, Lisa	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
3,57		Mathweis, Lucia	02 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
3,01	-0,1	Arens, Jule	02 TV Calle	03.06.16 Hüsten

Kugelstoßen - 3kg -

7,54		Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
7,40		Denz, Marie	02 TV Herdringen	27.05.16 Iserlohn
6,97		Braun, Sophia	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
6,78		Arens, Marie	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
6,47		Arens, Jule	02 TV Calle	03.06.16 Hüsten
6,24		Ochs, Linn	02 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
6,18		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
5,88		Rudowski, Annika	02 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
5,68		Mathweis, Lucia	02 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten
5,43		Käuffer, Lisa	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten

Speerwurf - 600g -

22,57		Denz, Marie	02 TV Herdringen	04.09.16 Menden
-------	--	-------------	------------------	-----------------

Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen)

1.667		Arens, Marie	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
		14,72 - 4,59 - 1,38 - 6,27		
1.608		Braun, Sophia	02 BC Eslohe	17.09.16 Hüsten
		14,72 - 3,96 - 1,35 - 6,97		
1.495		Braukmann, Klara	02 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
		15,23 - 3,93 - 1,29 - 6,18		
1.453		Denz, Marie	02 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
		15,76 - 3,90 - 1,35 - 5,38		
1.441		Obertriffter, Lilli	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
		15,76 - 3,73 - 1,20 - 7,54		
1.328		Käuffer, Lisa	02 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
		15,18 - 3,68 - 1,14 - 5,43		

W 15

100 m

13,47	+0,6	Struwe, Melanie	01 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
13,52	-0,1	Bornemann, Felina	01 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
14,39	0,0	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
15,01	+0,6	Pape, Johanna	01 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop

300 m

44,20		Bornemann, Felina	01 TSV RW Wenholthausen	15.07.16 Hemer
-------	--	-------------------	-------------------------	----------------

800 m

2:35,38		Struwe, Melanie	01 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
2:38,66		Pape, Johanna	01 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
2:47,31		Scheleg, Eileen	01 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop

2000 m

8:08,58		Pape, Johanna	01 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten
8:19,47		Scheleg, Eileen	01 TV Neheim	08.04.16 Hüsten

80 m Hürden

14,73	+0,0	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	05.06.16 Menden
-------	------	--------------	----------------	-----------------

4 x 100m

54,51		LAC Veltins Hochsauerland		04.09.16 Menden
		Schürmann, Emma (02) - Struwe, Melanie (01) - Ochs, Linn (02) - Bornemann, Felina (01)		
54,68		LAC Veltins Hochsauerland		03.06.16 Hüsten
		Altbrod, Laura (01) - Großert, Pia (01) - Struwe, Melanie (01) - Bornemann, Felina (01)		
58,67		BC Eslohe		03.06.16 Hüsten
		Arens, Marie (02) - Hengesbach, Elena (03) - Rudowski, Annika (02) - Braun, Sophia (02)		
58,86		TV Neheim		03.06.16 Hüsten
		Ortlieb, Carolin (03) - Schönefelder, Amy Jo (03) - Brökelmann, Victoria (03) - Obertriffter, Lilli (02)		

3 x 800m

8:10,10		LAC Veltins Hochsauerland		08.05.16 Hamm
		Heyse, Katharina (03) - Pape, Johanna (01) - Nockemann, Charlotte (03)		

Hochsprung

1,62	Struwe, Melanie	01 TSV RW Wenholthausen	10.06.16 Hagen
1,32	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten

Weitsprung

4,93 -0,7	Bornemann, Felina	01 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten
4,63 0,6	Struwe, Melanie	01 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
4,62 -0,3	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	03.06.16 Hüsten
3,53	Scheleg, Eileen	01 TV Neheim	13.05.16 Hüsten

Dreisprung

9,74	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	10.09.16 Hagen
------	--------------	----------------	----------------

Kugelstoßen - 3kg -

8,14	Bornemann, Felina	01 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
7,75	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
7,11	Scheleg, Eileen	01 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
7,10	Struwe, Melanie	01 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten

Diskus - 1kg -

16,68	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	22.04.16 Hüsten
-------	--------------	----------------	-----------------

Speerwurf - 600g -

31,37	Großert, Pia	01 TuS Rumbeck	04.09.16 Menden
25,63	Scheleg, Eileen	01 TV Neheim	04.09.16 Menden

Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen)

1.894	Struwe, Melanie 13,54 - 4,63 - 1,53 - 7,10	01 TSV RW Wenholthausen	17.09.16 Hüsten
1.703	Großert, Pia 14,39 - 4,41 - 1,32 - 7,75	01 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten

weibliche Jugend U 18

100 m

12,73	+1,2	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	14.05.16 Gladbeck
13,61	+0,0	Becker, Nina	99 TV Herdringen	03.06.16 Hüsten
13,64	-0,3	Adam, Svenja	99 TV Schmalleberg	04.09.16 Menden
13,77	+0,9	Kraus, Pia-Sophie	00 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
13,99	+1,7	Kräling, Elisa	99 TuS Rumbeck	05.06.16 Menden
14,21	+0,9	Hennecke, Maren	00 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop

200 m

29,23	+0,0	Kraus, Pia-Sophie	00 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
29,61	+0,5	Hennecke, Maren	00 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten

800 m

2:49,42		Schäperklaus, Sarah	00 TV Neheim	04.09.16 Menden
---------	--	---------------------	--------------	-----------------

1500 m

5:40,58		Schäperklaus, Sarah	00 TV Neheim	03.06.16 Hüsten
---------	--	---------------------	--------------	-----------------

3000 m

12:29,17		Schäperklaus, Sarah	00 TV Neheim	20.05.16 Oeventrop
----------	--	---------------------	--------------	--------------------

5 km (Straße)

26:11		Schäperklaus, Sarah	00 TV Neheim	30.10.16 Oeventrop
-------	--	---------------------	--------------	--------------------

100 m Hürden

15,26	-0,2	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	10.07.16 Gütersloh
-------	------	-----------------	------------------	--------------------

4 x 100 m

53,44		LAC Veltins Hochsauerland		03.06.16 Hüsten
Kraus, Pia-Sophie (00) - Kräling, Elisa (99) - Hennecke, Maren (00) - Berghoff, Marie (99)				

Hochsprung

1,70	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
1,48	Adam, Svenja	99 TV Schmallerberg	04.09.16 Menden
1,39	Kräling, Elisa	99 TuS Rumbeck	03.06.16 Hüsten
1,36	Kraus, Pia-Sophie	00 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten

Weitsprung

5,52	-0,3	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	16.05.16 Bad Oeynhausen
4,63	-0,4	Kräling, Elisa	99 TuS Rumbeck	03.06.16 Hüsten
4,66	+0,1	Kraus, Pia-Sophie	00 TSV RW Wenholthausen	27.05.16 Iserlohn
4,58	-1,5	Becker, Nina	99 TV Herdringen	03.06.16 Hüsten
4,30	+0,0	Hennecke, Maren	00 TuS Oeventrop	16.05.16 Recklinghausen
4,27	+0,0	Tyrra, Jana	99 TV Herdringen	16.05.16 Recklinghausen
3,36	+0,1	schäperklaus, Sarah	00 TV Neheim	15.07.16 Hemer

Dreisprung

12,05	+1,3	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	29.07.16 Mönchengladbach
-------	------	-----------------	------------------	--------------------------

Kugelstoßen - 3kg -

9,68	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	04.09.16 Menden
7,93	Arens, Nina	99 TV Calle	04.09.16 Menden
7,91	Kraus, Pia-Sophie	00 TSV RW Wenholthausen	27.05.16 Iserlohn

Speerwurf - 500g -

30,00	Tyrra, Jana	99 TV Herdringen	16.05.16 Recklinghausen
26,85	Adam, Svenja	99 TV Schmallerberg	04.09.16 Menden
25,88	Berghoff, Marie	99 TuS Oeventrop	16.05.16 Bad Oeynhausen
20,47	Kräling, Elisa	99 TuS Rumbeck	22.04.16 Hüsten

weibliche Jugend U 20

800 m

2:16,41	Altrup, Julia	97 TV Neheim	01.09.16 Dortmund
2:22,64	Gawehn, Anna	97 VfL Fleckenberg	10.07.16 Gütersloh

1500 m

4:39,97 Altrup, Julia 97 TV Neheim 30.07.16 Mönchengladbach

3000 m

10:23,22 Altrup, Julia 97 TV Neheim 09.07.16 Gütersloh

5000 m

18:22,98 Altrup, Julia 97 TV Neheim 23.04.16 Hüsten

10 km (Straße)

39:11 Altrup, Julia 97 TV Neheim 30.10.16 Oeventrop
43:52 Pennekamp, Ida 98 TV Neheim 30.10.16 Oeventrop

Hochsprung

1,36 Risse, Paulina 98 TV Herdringen 03.06.16 Hüsten

Weitsprung

3,92 -0,3 Risse, Paulina 98 TV Herdringen 03.06.16 Hüsten

Frauen**3000 m**

16:07,67 Görlich, Martina 68 TuS Vosswinkel 20.05.16 Oeventrop

10.000 m

39:41,19 Flügge, Franziska 96 SC Hagen-Wildewiese 23.04.16 Hüsten

10 km (Straße)

40:20	Flügge, Franziska	96 SC Hagen-Wildewiese	24.04.16 Neheim
43:14	Tillmann, Sabine	72 TV Arnsberg	30.10.16 Oeventrop
46:47	Falkenthal-Schoppmeier, Barbara	77 BC Eslohe	30.10.16 Oeventrop
49:01	Quitschorek, Stefanie	69 TV Calle	30.10.16 Oeventrop
49:18	Loerwald, Silke	67 SC Hagen-Wildewiese	30.10.16 Oeventrop
49:45	Schulz, Monika	60 TV Herdringen	24.04.16 Neheim
50:54	Schmidt, Sigrid	72 SC Hagen-Wildewiese	30.10.16 Oeventrop
51:16	Schroller, Christiane	77 TV Arnsberg	24.04.16 Neheim
51:22	Bruchhage, Rita	67 SC Hagen-Wildewiese	24.04.16 Neheim
51:35	Tigges, Sabrina	79 SC Hagen-Wildewiese	30.10.16 Oeventrop
55:02	Levermann, Nina	77 SC Hagen-Wildewiese	30.10.16 Oeventrop
59:03	Schüttler, Sandra	86 TV Arnsberg	24.04.16 Neheim
1:05,36	Siepe, Marion	76 TV Arnsberg	30.10.16 Oeventrop

Halbmarathon

1:35,21	Tillmann, Sabine	72 TV Arnsberg	28.02.16 Hamm
1:50,53	Regniet, Martina	60 TV Arnsberg	26.03.16 Paderborn
1:54,56	Schulz, Monika	60 TV Herdringen	26.03.16 Paderborn
1:56,21	Altrup, Julia	97 TV Neheim	15.10.16 Schmalleberg
2:02,06	Reinhold, Regina	67 TV Arnsberg	22.05.16 Schmiedefeld

Marathon

4:01,17	Regniet, Martina	60 TV Arnsberg	09.10.16 Chicago
---------	------------------	----------------	------------------

Hochsprung

1,36	Struwe, Sabine	69 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten
------	----------------	-------------------------	-----------------

Weitsprung

3,43	-1,0 Neuhäuser, Petra	65 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
------	-----------------------	--------------	-----------------

Kugelstoßen - 4kg -

10,95	Hübner-Adams, Sylvia	61 SSV Meschede	08-10.07.16 Leinefeld-Worbis
	*3kg - W55		
7,06*	Neuhäuser, Petra	65 BC Eslohe	03.06.16 Hüsten
	*3kg		

Diskus - 1 kg -

26,65	Hübner-Adams, Sylvia	61 SSV Meschede	08-10.07.16 Leinefeld-Worbis
-------	----------------------	-----------------	------------------------------

Hammerwurf - 4 kg -

33,33	Hübner-Adams, Sylvia	61 SSV Meschede	08-10.07.16 Leinefeld-Worbis
3kg - W55			

Speerwurf - 500g -

17,81	Hübner-Adams, Sylvia	SSV Meschede	28.08.16 Zella-Mehlis
-------	----------------------	--------------	-----------------------

Gewichtwurf - 7,26kg -

9,99	Hübner-Adams, Sylvia	SSV Meschede	28.08.16 Zella-Mehlis
------	----------------------	--------------	-----------------------

Wurffünfkampf (Hammerwurf, Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf, Gewicht)

2.838	Hübner-Adams, Sylvia	SSV Meschede	28.08.16 Zella-Mehlis
19,50 - 10,17 - 23,91 - 17,81 - 9,99			

männliche Kinder U 12**M 10****50 m**

7,85	Kotthoff, Karl	06 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten
8,19	Rüther, Till	06 TV Neheim	26.06.16 Iserlohn
8,35	Dlhos, Philipp	06 TV Arnsberg	20.05.16 Oeventrop
8,39	Axer, Benedikt	06 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten
8,55	Eickel, Michel	06 TV Herdringen	04.09.16 Menden
9,04	Risse, Aaron	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
9,33	Mai, Luca	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
9,41	Schröder, Lars	06 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
9,75	Schön, Paul	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten

800 m

2:59,63	Kotthoff, Karl	06 TV Schmallingenberg	13.05.16 Hüsten
3:03,44	Rüther, Till	06 TV Neheim	26.06.16 Iserlohn
3:06,22	Axer, Benedikt	06 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten
3:09,34	Dlhos, Philipp	06 TV Arnsberg	20.05.16 Oeventrop

2000 m

8:20,77	Cuber, Finn	06 TV Schmallingenberg	08.04.16 Hüsten
8:27,78	Kotthoff, Karl	06 TV Schmallingenberg	08.04.16 Hüsten

Hochsprung

1,10	Axer, Benedikt	06 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten
------	----------------	----------------	-----------------

Weitsprung

3,93	Axer, Benedikt	06 TuS Rumbeck	13.05.16 Hüsten
3,89	Rüther, Till	06 TV Neheim	26.06.16 Iserlohn
3,73	Eickel, Michel	06 TV Herdringen	04.09.16 Menden
3,65	Kotthoff, Karl	06 TV Schmallenberg	11.06.16 Schmallenberg
3,42	Dlhos, Philipp	06 TV Arnsberg	13.05.16 Hüsten
3,33	Schröder, Lars	06 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
3,15	Mai, Luca	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
2,99	Risse, Aaron	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
2,61	Schön, Paul	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten

Schlagball - 80g -

33,50	Dlhos, Philipp	06 TV Arnsberg	04.09.16 Menden
32,50	Eickel, Michel	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
30,50	Rüther, Till	06 TV Neheim	26.06.16 Iserlohn
28,00	Axer, Benedikt	06 TuS Rumbeck	11.06.16 Schmallenberg
25,00	Risse, Aaron	06 TV Herdringen	13.05.16 Hüsten
25,00	Mai, Luca	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
20,50	Kotthoff, Karl	06 TV Schmallenberg	17.09.16 Hüsten
20,00	Schröder, Lars	06 TSV RW Wenholthausen	13.05.16 Hüsten
10,00	Schön, Paul	06 BC Eslohe	13.05.16 Hüsten

Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)

873	Eickel, Michael 8,70 - 3,49 - 32,50	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
823	Kotthof, Karl 8,08 - 3,42 - 20,50	06 TV Schmallenberg	17.09.16 Hüsten
813	Dlhos, Philipp 8,62 - 3,34 - 26,50	06 TV Arnsberg	17.09.16 Hüsten
712	Mai, Luca 9,33 - 3,15 - 25,00	06 TuS Rumbeck	17.09.16 Hüsten
702	Risse, Aaron 9,04 - 2,99 - 23,50	06 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten

M 11

50 m

8,06	Leikopf, Michael	05 TV Arnsberg	17.09.16 Hüsten
8,47	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	13.05.16 Hüsten
8,53	Jaekel, Luis	05 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
9,00	Quinkert, Tim	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg
9,15	Lisketing, Jonah	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallenberg

800 m

2:49,12	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	04.09.16 Menden
3:13,46	Leikopf, Michael	05 TV Arnsberg	11.06.16 Schmallingenberg

2000 m

8:19,89	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	08.04.16 Hüsten
---------	---------------	-----------------	-----------------

4 x 50m

31,47	LAC Veltins Hochsauerland		04.09.16 Menden
	Kotthoff, Karl (06) - Rütter, Till (06) - Dlohs, Philipp (06) - Axer, Benedikt (06)		

Hochsprung

1,10	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	04.09.16 Menden
------	---------------	-----------------	-----------------

Weitsprung

3,76	Leikopf, Michael	05 TV Arnsberg	17.09.16 Hüsten
3,64	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
3,24	Jaekel, Luis	05 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
3,11	Lisketing, Jonah	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
3,05	Quinkert, Tim	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

Schlagball - 80g -

39,50	Leikopf, Michael	05 TV Arnsberg	13.05.16 Hüsten
31,00	Plemper, Fynn	05 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
26,00	Lisketing, Jonah	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
25,00	Jaekel, Luis	05 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten
21,00	Quinkert, Tim	05 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

Dreikampf (50m, Weitsprung, Schlagball)

984	Leikopf, Michael 8,06 - 3,76 - 34,00	05 TV Arnsberg	17.09.16 Hüsten
899	Plemper, Fynn 8,50 - 3,64 - 31,00	05 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
796	Jaekel, Luis 8,53 - 3,24 - 25,00	05 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten

männliche Jugend U 14

M 12

75 m

10,39	-0,5	Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	27.05.16 Iserlohn
11,03		Sommer, Niels	04 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
11,25		Loerwald, Simon	04 TV Calle	13.05.16 Hüsten
11,75		Rauterkus, Torben	04 TV Schmallingenberg	20.05.16 Oeventrop
11,78		Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	13.05.16 Hüsten
11,83		Achrainer, Ben	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
13,80		Kabilan, Mathuran	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

800 m

2:44,69		Sommer, Niels	04 VfL Fleckenberg	13.05.16 Hüsten
3:05,22		Rauterkus, Torben	04 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg

60 m Hürden

11,78		Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten
11,90		Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten

Hochsprung

1,47		Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
1,29		Loerwald, Simon	04 TV Calle	17.09.16 Hüsten
1,20		Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	13.05.16 Hüsten
1,17		Rauterkus, Torben	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
1,05		Achrainer, Ben	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
1,00		Kabilan, Mathuran	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

Weitsprung

4,89		Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	24./25.09.2016 Rheine
4,39	+1,1	Loerwald, Simon	04 TV Calle	17.09.16 Hüsten
3,95		Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	13.05.16 Hüsten
3,70		Rauterkus, Torben	04 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,65		Achrainer, Ben	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
3,57		Sommer, Niels	04 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3,08		Kabilan, Mathuran	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

Speerwurf - 400g -

30,50		Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten
19,47		Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten

Schlagball - 200g -

45,00	Hültenschmidt, Sven	04 TV Herdringen	04.09.16 Menden
39,00	Loerwald, Simon	04 TV Calle	13.05.16 Hüsten
33,50	Sommer, Niels	04 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine
33,50	Heckmann, Nicolas	04 TV Herdringen	11.06.16 Schmallingenberg
29,50	Achrainer, Ben	04 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg
26,00	Rauterkus, Torben	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten

Vierkampf (75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

1.672	Hültenschmidt, Sven 10,96 - 4,26 - 1,47 - 44,00	04 TV Herdringen	17.09.16 Hüsten
1.460	Loerwald, Simon 11,41 - 4,39 - 1,29 - 30,50	04 TV Calle	17.09.16 Hüsten
1.190	Rauterkus, Torben 12,25 - 3,52 - 1,17 - 26,00	04 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten

M 13**75 m**

9,85	Bünner, Tim	03 TV Calle	24./25.09.2016 Rheine
10,02	Falke, Felix	03 TV Schmallingenberg	20.05.16 Oeventrop
10,31	Irmeler, Eric	03 TV Schmallingenberg	17.09.16 Hüsten
11,45	Dellweg, Justus	03 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
13,02	Klinkert, Finn	03 BC Eslohe	11.06.16 Schmallingenberg

800 m

2:51,22	Dellweg, Justus	03 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
2:57,36	Irmeler, Eric	03 TV Schmallingenberg	11.06.16 Schmallingenberg
3:05,62	Knoche, Tim	03 VfL Fleckenberg	11.06.16 Schmallingenberg

2000 m

8:08,16	Falke, Felix	03 TV Schmallingenberg	08.04.16 Hüsten
---------	--------------	------------------------	-----------------

4 x 75m

38,63	LAC Veltins Hochsauerland	24./25.09.2016 Rheine
Irmeler, Eric (03) - Falke, Felix (03) - Hültenschmidt, Sven (04) - Bünner, Tim (03)		

Hochsprung

1,35		Irmner, Eric	03 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
1,32		Falke, Felix	03 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
1,26		Bünner, Tim	03 TV Calle	17.09.16 Hüsten

Weitsprung

4,56	+0,0	Falke, Felix	03 TV Schmalleberg	04.09.16 Menden
4,48	+0,3	Irmner, Eric	03 TV Schmalleberg	04.09.16 Menden
4,42		Bünner, Tim	03 TV Calle	13.05.16 Hüsten
3,00		Klinkert, Finn	03 BC Eslohe	11.06.16 Schmalleberg

Schlagball - 200g -

41,50		Bünner, Tim	03 TV Calle	11.06.16 Schmalleberg
38,00		Falke, Felix	03 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
33,00		Klinkert, Finn	03 BC Eslohe	11.06.16 Schmalleberg
30,50		Irmner, Eric	03 TV Schmalleberg	11.06.16 Schmalleberg
30,00		Dellweg, Justus	03 TV Schmalleberg	11.06.16 Schmalleberg

Vierkampf (75m, Weitsprung, Hochsprung, Schlagball)

1.630		Bünner, Tim	03 TV Calle	17.09.16 Hüsten
		9,90 - 4,31 - 1,26 - 37,00		
1.629		Falke, Felix	03 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
		10,02 - 4,07 - 1,32 - 38,00		
1.583		Irmner, Eric	03 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
		10,31 - 4,42 - 1,35 - 28,00		

männliche Jugend U 16

M 14

100 m

12,13	0,0	Schüssler, Till	02 TV Schmalleberg	17.09.16 Hüsten
12,44	0,0	Brüggemann, Steffen	02 TV Calle	17.09.16 Hüsten
12,57		Klemenz, Lukas	02 TuS Rumbek	13.05.16 Hüsten
13,57	0,0	Lingenauber, Adrian	02 TuS Oeventrop	17.09.16 Hüsten

800 m

2:17,94		Klemenz, Lukas	02 TuS Rumbek	13.05.16 Hüsten
---------	--	----------------	---------------	-----------------

2000 m

6:35,33 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 28.05.16 Bad Oeynhausen

80m Hürden

12,87 -0,8 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 03.07.16 Aachen

Hochsprung

1,60 Schüssler, Till 02 TV Schmallenberg 04.09.16 Menden
1,54 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 13.05.16 Hüsten
1,45 Lingenauber, Adrian 02 TuS Oeventrop 03.06.16 Hüsten
1,26 Brüggemann, Steffen 02 TV Calle 17.09.16 Hüsten

Weitsprung

5,75 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 13.05.16 Hüsten
5,33 Schüssler, Till 02 TV Schmallenberg 10.09.16 Hagen
5,15 +1,5 Brüggemann, Steffen 02 TV Calle 17.09.16 Hüsten
4,37 Lingenauber, Adrian 02 TuS Oeventrop 13.05.16 Hüsten

Kugelstoßen - 4kg -

9,85 Brüggemann, Steffen 02 TV Calle 24./25.09.2016 Rheine
9,35 Lingenauber, Adrian 02 TuS Oeventrop 04.09.16 Menden
8,57 Schüssler, Till 02 TV Schmallenberg 17.09.16 Hüsten
8,36 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 13.05.16 Hüsten

Speerwurf - 600g -

32,45 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 24./25.09.2016 Rheine

Schlagball - 200g -

52,00 Klemenz, Lukas 02 TuS Rumbeck 03.07.16 Aachen

Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen)

1.991 Schüssler, Till 02 TV Schmallenberg 17.09.16 Hüsten
12,13 - 5,18 - 1,53 - 8,57
1.854 Brüggemann, Steffen 02 TV Calle 17.09.16 Hüsten
12,44 - 5,15 - 1,26 - 9,50
1.700 Lingenauber, Adrian 02 TuS Oeventrop 17.09.16 Hüsten
13,57 - 4,08 - 1,38 - 9,30

Blockwettkampf Lauf (100m, Weitsprung, 80m Hürden, Ballwurf, 2000m)

2.556	Klemens, Lukas	02 TuS Rumbeck	03.07.16 Aachen
	12,87 (-0,8) - 5,69 (+1,4) - 12,60 (+0,3) - 52,00 - 6:43,63		

M 15**100 m**

12,98	-0,6	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	15.07.16 Hemer
13,17	+0,0	Klein, Christian	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten
13,22	+0,0	Adam, Kai	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten
13,26	+0,0	Heckmann, Lukas	01 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
13,54	0,0	Burchardt, Marc	01 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
13,60	+0,0	Loerwald, Scott	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten
13,99	+0,0	Buchheister, Max	01 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop

300 m

43,28		Adam, Kai	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten
43,77		Smykalla, Peter	01 TV Neheim	15.07.16 Hemer
46,43		Loerwald, Scott	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten
46,53		Klein, Christian	01 TV Schmallingenberg	03.06.16 Hüsten

800 m

2:19,95		Heckmann, Lukas	01 TuS Oeventrop	24./25.09.2016 Rheine
2:23,00		Adam, Kai	01 TV Schmallingenberg	04.09.16 Menden
2:24,28		Menke, Aaron	01 VfL Fleckenberg	24./25.09.2016 Rheine

5 km (Straße)

19:45		Heckmann, Lukas	01 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
22:44		Smykalla, Peter	01 TV Neheim	30.10.16 Oeventrop

80m Hürden

13,55	+0,1	Loerwald, Scott	01 TV Schmallingenberg	24./25.09.2016 Rheine
13,67		Smykalla, Peter	01 TV Neheim	22.04.16 Hüsten

300m Hürden

49,06		Heckmann, Lukas	01 TuS Oeventrop	10.09.16 Hagen
49,17		Smykalla, Peter	01 TV Neheim	16.05.16 Recklinghausen

4 x 100m

48,44	LAC Veltins Hochsauerland	24./25.09.2016	Rheine
	Heckmann, Lukas (01) - Smykalla, Peter (01) - Brüggemann, Steffen (02) - Schüssler, Till (02)		
48,81	LAC Veltins Hochsauerland	03.06.16	Hüsten
	Heckmann, Lukas (01) - Klemenz, Lukas (02) - Brüggemann, Steffen (02) - Schüssler, Till (02)		
51,48	LAC Veltins Hochsauerland	24./25.09.2016	Rheine
	Lingenauber, Adrian (02) - Menke, Aaron (01) - Loerwald, Scott (01) - Adam, Kai (01)		

Hochsprung

1,60	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	04.09.16 Menden
1,35	Burchardt, Marc	01 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten

Weitsprung

4,93	0,7	Burchardt, Marc	01 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
4,84		Smykalla, Peter	01 TV Neheim	13.05.16 Hüsten
4,80	-2,0	Heckmann, Lukas	01 TuS Oeventrop	24./25.09.2016 Rheine
4,55		Buchheister, Max	01 TuS Oeventrop	13.05.16 Hüsten
4,37		Loerwald, Scott	01 TV Schmallenberg	13.05.16 Hüsten

Kugelstoßen - 4kg -

8,95	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
8,36	Adam, Kai	01 TV Schmallenberg	03.06.16 Hüsten
8,11	Loerwald, Scott	01 TV Schmallenberg	24./25.09.2016 Rheine
8,04	Klein, Christian	01 TV Schmallenberg	03.06.16 Hüsten
7,73	Burchardt, Marc	01 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten

Speerwurf - 600g -

31,18	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	04.09.16 Menden
-------	-----------------	--------------	-----------------

Vierkampf (100m, Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen)

1.861	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	17.09.16 Hüsten
	13,10 - 4,63 - 1,53 - 8,95		
1.705	Burchardt, Marc	01 SSV Meschede	17.09.16 Hüsten
	13,54 - 4,93 - 1,35 - 7,73		

Blockwettkampf Sprint/Sprung (Weitsprung, 100m, Speerwurf, Hochsprung, 80m Hürden)

2.355	Smykalla, Peter	01 TV Neheim	28.05.16 Bad Oeynhauser
	(4,54 (-0,3) - 13,41 (-1,3) - 30,66 - 1,52 - 13,75 (-1,0))		

männliche Jugend U 18

100 m

11,39	+0,1	Olesch, Oliver	99 TSV RW Wenholthausen	09.07.16 Gütersloh
11,52	+1,1	Bornemann, Frederik	99 TSV RW Wenholthausen	16.05.16 Bad Oeynhausen
12,63	+0,4	Lingenauber, Sebastian	00 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
12,71	+0,0	Trojan, Noah	00 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten
12,73	+0,1	Sturzenhecker, Florian	99 TV Neheim	16.05.16 Recklinghausen
13,45	+0,4	Hesse, Marcel	00 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop

200 m

22,74	+0,5	Ollesch, Oliver	99 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten
25,41	+0,5	Lingenauber, Sebastian	00 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten

400 m

50,51		Ollesch, Oliver	99 TSV RW Wenholthausen	10.07.2016 Gütersloh
-------	--	-----------------	-------------------------	----------------------

800 m

2:07,66		Vielhaber, Florian	00 TuS Oeventrop	09.07.16 Gütersloh
2:19,80		Ollesch, Oliver	99 TSV RW Wenholthausen	04.09.16 Menden
2:24,05		Lingenauber, Sebastian	00 TuS Oeventrop	04.09.16 Menden
2:28,42		Hesse, Marcel	00 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop

1500 m

5:39,63		Vielhaber, Florian	00 TuS Oeventrop	03.06.16 Hüsten
---------	--	--------------------	------------------	-----------------

3000 m

10:45,98		Vielhaber, Florian	00 TuS Oeventrop	08.04.16 Hüsten
110:59,70		Hesse, Marcel	00 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten

5 km (Straße)

18:02		Vielhaber, Florian	00 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
19:40		Hesse, Marcel	00 VfL Fleckenberg	30.10.16 Oeventrop

110 m Hürden

15,98	-0,4	Sturzenhecker, Florian	99 TV Neheim	10.07.16 Gütersloh
-------	------	------------------------	--------------	--------------------

4 x 100 m

48,59 LAC Veltins Hochsauerland 04.09.16 Menden
Troja, Noah (00) - Ollesch, Oliver (99) - Schüssler, Nils (99) - Lingenauber, Sebastian (00)

Hochsprung

1,71 Olesch, Oliver 99 TSV RW Wenholthausen 16.05.16 Bad Oeynhausen
1,64 Trojan, Noah 00 TSV RW Wenholthausen 04.09.16 Menden
1,60 Lingenauber, Sebastian 00 TuS Oeventrop 04.09.16 Menden

Weitsprung

6,15 -1,2 Ollesch, Oliver 99 TSV RW Wenholthausen 03.06.16 Hüsten
5,98 -0,5 Bornemann, Frederik 99 TSV RW Wenholthausen 03.06.16 Hüsten
5,28 Sturzenhecker, Florian 99 TV Neheim 16.05.16 Recklinghausen
5,27 +0,2 Trojan, Noah 00 TSV RW Wenholthausen 03.06.16 Hüsten

Dreisprung

11,38 1,3 Bornemann, Frederik 99 TSV RW Wenholthausen 16.05.16 Bad Oeynhausen

Kugelstoßen - 5kg -

13,53 Kunisch, Noah 00 SSV Meschede 16.05.16 Bad Oeynhausen
9,89 Bornemann, Frederik 99 TSV RW Wenholthausen 04.09.16 Menden
8,65 Schüssler, Nils 99 TV Schmallenberg 04.09.16 Menden

Diskuswurf - 1,5kg -

40,33 Kunisch, Noah 00 SSV Meschede 09.07.16 Gütersloh

Speerwurf - 700g -

45,30 Kunisch, Noah 00 SSV Meschede 16.05.16 Bad Oeynhausen
30,29 Schüssler, Nils 99 TV Schmallenberg 04.09.16 Menden

männliche Jugend U 20

100 m

11,60 +0,5 Markmann, Niklas 98 TV Herdringen 14.05.16 Gladbeck
12,04 +0,4 Trojan, Jonas 98 TSV RW Wenholthausen 20.05.16 Oeventrop

200 m

25,09	-0,2	Trojan, Jonas	98 TSV RW Wenholthausen	20.05.16 Oeventrop
-------	------	---------------	-------------------------	--------------------

800 m

1:58,92		Sommer, Niklas	97 VfL Fleckenberg	15.07.16 Warstein
2:14,01		Gawehn, Andre	97 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
2:14,40		Schneider, Kilian	98 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop

1500 m

4:30,43		Gawehn, Andre	97 VfL Fleckenberg	11.05.16 Wenden
---------	--	---------------	--------------------	-----------------

3000 m

11:25,56		Flügge, Henning	98 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop
----------	--	-----------------	------------------	--------------------

5000 m

18:11,71		Sommer, Niklas	97 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten
18:17,84		Gawehn, Andre	97 VfL Fleckenberg	08.04.16 Hüsten

5 km (Straße)

18:48		Gawehn, Andre	97 VfL Fleckenberg	30.10.16 Oeventrop
19:43		Schneider, Kilian	98 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
22:23		Flügge, Henning	98 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop

4 x 100m

46,44		LAC Veltins Hochsauerland		03.06.16 Hüsten
		Trojan, Noah (00) - Ollesch, Oliver (99) - Lingenauber, Sebastian (00) - Trojan, Jonas (98)		

Weitsprung

6,05	-0,1	Markmann, Niklas	98 TV Herdringen	16.05.16 Recklinghausen
5,61	+0,1	Trojan, Jonas	98 TSV RW Wenholthausen	03.06.16 Hüsten

Speerwurf - 800g -

42,71		Figgen, Tom	97 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten
36,41		Markmann, Niklas	98 TV Herdringen	22.04.16 Hüsten

Männer

800 m

2:05,16	Gawehn, Steffen	90 VfL Fleckenberg	20.05.16 Oeventrop
---------	-----------------	--------------------	--------------------

1500 m

4:29,40	Gawehn, Steffen	90 VfL Fleckenberg	11.05.16 Wenden
---------	-----------------	--------------------	-----------------

3000 m

11:18,29	Wortmann, Dirk	65 TV Herdringen	20.05.16 Oeventrop
13:24,71	Rothenbusch, Daniel	75 TuS Oeventrop	20.05.16 Oeventrop

10.000 m

35:33,98	Kraus, André	75 TuS Oeventrop	23.04.16 Hüsten
43:39,03	Wegener, Peter	67 TuS Oeventrop	08.04.16 Hüsten
48:19,16	Rotenbusch, Daniel	75 TuS Oeventrop	08.04.16 Hüsten

10 km (Straße)

35:22	Kraus, André	75 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
37:00	Turco, Claudio	90 TV Neheim	24.04.16 Neheim
38:04	Gawehn, Steffen	90 VfL Fleckenberg	30.10.16 Oeventrop
40:50	Rörig, Andreas	63 VfL Fleckenberg	31.01.16 Hamm
41:00	Wortmann, Dirk	65 TV Herdringen	24.04.16 Neheim
41:34	Haupt, Holger	61 TV Neheim	30.10.16 Oeventrop
42:36	Wegener, Peter	67 TuS Oeventrop	24.04.16 Neheim
44:37	Mansfeld, Markus	73 TV Arnsberg	30.10.16 Oeventrop
44:37	Liggmann, Thomas	60 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
44:48	Liersch, Andreas	63 TuS Velmede	30.10.16 Oeventrop
44:59	Bischke, Christian	86 TuRa Freienohl	26.03.16 Paderborn
45:18	Blume, Dietmar	71 TV Herdringen	24.04.16 Neheim
45:21	Robbert, Torsten	81 TV Neheim	30.10.16 Oeventrop
46:13	Menke, Matthias	61 VfL Fleckenberg	30.10.16 Oeventrop
48:01	Büttner, Wilfried	54 TuRa Freienohl	26.03.16 Paderborn
48:10	Keur, Klaas	83 TuS Oeventrop	24.04.16 Neheim
48:13	Runde, Norbert	54 TV Arnsberg	31.01.16 Hamm
50:08	Rothenbusch, Daniel	75 TuS Oeventrop	24.04.16 Neheim
50:46	Goncalves, Toni	69 TuRa Freienohl	30.10.16 Oeventrop
50:48	Porbeck, Frank	77 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
52:57	Büttner, Michael	63 TuRa Freienohl	26.03.16 Paderborn
53:09	Schmidt, Andreas	70 TuS Oeventrop	30.10.16 Oeventrop
53:46	Liersch, Ulrich	69 TuS Velmede	31.01.16 Hamm
53:52	Büttner, Udo	70 TuRa Freienohl	26.03.16 Paderborn
59:50	Wiesemann, Manfred	55 TuRa Freienohl	26.03.16 Paderborn
1:08:16	Distelrath, Ulrich	48 TuS Velmede-Bestwig	30.10.16 Oeventrop

Halbmarathon

1:24,39	Vielhaber, Frederik	88 TuS Oeventrop	06.03.16 Den Haag
1:34,30	Wegener, Peter	67 TuS Oeventrop	26.03.16 Paderborn
1:37,17	Gawehn, Steffen	90 VfL Fleckenberg	15.10.16 Schmallingenberg
1:40,12	Liersch, Andreas	63 TuS Velmede	28.02.16 Hamm
1:43,31	Gawehn, Andre	97 VfL Fleckenberg	15.10.16 Schmallingenberg
1:43,45	Blume, Dietmar	71 TV Herdringen	28.02.16 Hamm
1:46,10	Mansfeld, Markus	73 TV Arnsberg	26.03.16 Paderborn
1:48,49	Regniet, Michael	56 TV Arnsberg	22.05.16 Schmiedefeld
1:49,03	Runde, Norbert	54 TV Arnsberg	28.02.16 Hamm
1:49,33	Rörig, Andreas	63 TuS Velmede	15.10.16 Schmallingenberg
1:54,18	Hanses, Ralf	73 VfL Fleckenberg	15.10.16 Schmallingenberg
1:54,43	Reinhold, Uwe	67 TV Arnsberg	22.05.16 Schmiedefeld
1:56,57	Rickert, Bernhard	50 TV Calle	15.10.16 Schmallingenberg
1:58,31	Hoffmann, Klaus	55 LAC	26.03.16 Paderborn
2:02,21	Funke, Jürgen	50 TV Arnsberg	22.05.16 Schmiedefeld

Marathon

3:14,17	Kraus, Andre	75 TuS Oeventrop	21.05.16 Helgoland
3:36,52	Rörig, Michael	74 VfL Fleckenberg	15.10.16 Schmallingenberg
3:37,10	Wegener, Peter	67 TuS Oeventrop	21.05.16 Helgoland
3:38,49	Regniet, Michael	56 TV Arnsberg	09.10.16 Chicago

Weitsprung

6,63	+1,0	Lehmenkühler, Florian	90 TV Herdringen	16.05.16 Recklinghausen
------	------	-----------------------	------------------	-------------------------

Kugelstoßen - 7,26 kg -

9,69		Lehmenkühler, Florian	90 TV Herdringen	03.06.16 Hüsten
------	--	-----------------------	------------------	-----------------

