VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	**Punkte für die Wertung**	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M6																						
		Florian Braun	2019	M	TSV Rüthen	2	3	2		2	1											
		Niklas Stahl	2019	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	11	3		4	4	3										
		Niklas Hesse	2019	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	7	2			2	5										
		Finn Nickel	2019	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	7	2		3		4										
		Luca Knüpp	2019	M		2	2	2		1		1										
						0	0	0														
M7																						
		Nouri Abou-El-Ella	2018	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	11	3		2	4	5										
						0	0	0														
M8																						
		Mike Schneider	2017	M	LAC Veltins TuRa Freienohl	0	0	0														
		Mika Bornemann	2017	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	9	3		1	1	7										
		Lasse Schültke	2017	M	SC Hagen-Wildewiese	2	6	2			2	4										
		Noah Klammt	2017	M	SC Hagen-Wildewiese	2	6	2			3	3										
		Jonah Knüpp	2017	M		2	12	2		2		10										
						0	0	0														
						0	0	0														
M9																						
		Tom Eckers	2016	M	LAC Veltins TuRa Freienohl	2	10	2			4	6										
		Theo Buchner	2016	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	4	3		1	1	2										
		Oliver Arnold	2016	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	7	3		2	2	3										
						0	0	0														
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M10																						
		Adrian Rouven Stute	2015	M	TV Flerke	3	3	3		1	1	1										
		Tommy Wendland	2015	M	LAC Veltins TuS Oeventrop	2	5	2		2	3											
		Moritz Kessler	2015	M	LAC Veltins TV Neheim	1	2	1				2										
M11																						
		Lasse Buschkühl	2014	M	TV 1888 Warstein	1	4	1		4												
		Ben Buchner	2014	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	7	3		2	2	3										
		Jonas Stahl	2014	M	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	4	3		1	1	2										
		Luis Leyendecker	2014	M	LAC Veltins TV Neheim	2	6	2		3	3											
						0	0	0														
M12																						
		Milan Göddeke	2013	M	TSV Bigge-Olsberg	3	3	3		1	1	1										
		Julius Gregori	2013	M	LAC Veltins TV Herdringen	2	5	2		2		3										
M13																						
		Felix Nieder	2012	M	TSV Bigge - Olsberg	1	1	1			1											
		Jonas Klammt	2012	M	SC Hagen-Wildewiese	2	3	2		1		2										
						0	0	0														
M14																						
						0	0	0														
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M15																						
		Jonas Gregori	2010	M	LAC Veltins TV Herdringen	2	6	2		2	4											
						0	0	0														
MJ U18																						
		Julian Hins	2009	M	SC Hagen-Wildewiese	2	2	2		1		1										
		Maximilian Schüßler	2009	M	SC Hagen-Wildewiese	3	14	3		6	3	5										
		Silas Guth	2008	M	SC Hagen-Wildewiese	3	7	3		3	1	3										
						0	0	0														
MJ U20																						
						0	0	0														
						0	0	0														
M																						
		Patrick Eikeler	1997	M	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	2	14	2		10	4											
		Finn Budde	2004	M	1h Taekwondo	0	0	0														
		Tobias Herrmann	1996	M	Laufladen Endspurt Running Team	2	2	2		1		1										
		Samuel Vorderwülbecke	2000	M	LC Paderborn	1	2	1		2												
		Philipp Hoffmann	1998	M	SC Hagen-Wildewiese	2	5	2			2	3										
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M30																						
		Andre Löher	1991	M	Trailrunning Squad	3	4	3		1	1	2										
						0	0	0														
						0	0	0														
M35																						
		Peter Sartison	1987	M		2	5	2		2	3											
		Fabien Frieling	1990	M	SC Hagen Wildewiese	1	1	1		1												
		Andre Schültke	1986	M	SC Hagen-Wildewiese	2	6	2			2	4										
		Marcel Klammt	1986	M	SC Hagen-Wildewiese	2	2	2			1	1										
						0	0	0														
M40																						
		Andreas Dubrowskij	1985	M		2	10	2		3		7										
		Sebastian Bewermeier	1982	M	LG Burg Wiedenbrück	2	8	2			5	3										
		Jürgen Werther	1982	M		2	7	2		2		5										
		Niklas Göddeke	1983	M	TSV Bigge-Olsberg	3	6	3		1	4	1										
		Christopher Kamphaus	1985	M	RC Victoria Neheim	1	1	1			1											
		Alexander Kiesel	1982	M		1	4	1		4												
						0	0	0														
M45																						
		Dominik Borghoff	1980	M	SV Affeln 28	1	3	1				3										
		Jorge Hernandez	1976	M	LAC Veltins TV Neheim	1	6	1		6												
		Moritz von Bargen	1980	M		1	5	1		5												
		Peter Nolte	1980	M	SC Hagen-Wildewiese	3	5	3		2	1	2										
		Christoph Gregori	1979	M	LAC Veltins TV Herdringen	2	9	2			5	4										

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	**Punkte für die Wertung**	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M50																						
		André Kraus	1975	M	LAC Veltins TuS Oeventrop	2	2	2		1	1											
		Jörg Bücker	1975	M	LAC Veltins TSV RW Wenholthausen	2	10	2			7	3										
		Markus Maerevoet	1975	M		0	0	0														
		Björn Manicke	1974	M	Sauerländer Roadrunner	1	8	1		8												
		Neil Davie	1973	M		2	17	2			8	9										
		Mike Behrend	1972	M	Erdinger Active Team	1	2	1		2												
		Lars Schroeder-Uter	1972	M	LT Bittermark Dortmund	2	8	2		6		2										
		Ralph Pieper	1971	W	Union Settmecke	3	18	3		7	5	6										
						0	0	0														
						0	0	0														
M55																						
		Dirk Stein	1970	M	LAC Veltins TV Arnsberg	1	3	1		3												
		Thomas Baehr	1966	M	SC Hagen-Wildewiese	1	1	1			1											
		Stefan Guth	1969	M	SC Hagen-Wildewiese	3	15	3		4	4	7										
		Rainer Vollmert	1967	M	SC Hagen-Wildewiese	2	13	2		5		8										
		Lars Meißner	1968	M	LAC Veltins TV Arnsberg	1	3	1			3											
		Dietmar Eickhoff	1966	M	LAC Veltins TuS Niedereimer	2	15	2		6		9										
		Stephan Rohe	1970	M	LAC Veltins TV Herdringen	2	3	2		1	2											
		Michael Grobbel	1969	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1	6	1				6										
						0	0	0														
M60																						
		Klaus Knappsten	1961	M		0	0	0														
		Todt G. Willingmann	1965	M	Lauffreunde Bönen 1985 e.V.	1	1	1		1												
		Rainer Beckers	1963	M	LG Burg Wiedenbrück	3	11	3		4	4	3										
		Markus Kreimer	1962	M	LAC Veltins TuS Oeventrop	2	7	2			2	5										
		Matthias Menke	1961	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	2	10	2		5	5											
						0	0	0														
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	**Punkte für die Wertung**	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
M65																						
		Achim Fischer-Behnen	1956	M	LG Hamm	3	9	3		4	3	2										
		Klaus von Heydebrand	1957	M	TriFunHennesee	0	0	0														
		Johannes Becker	1957	M	TSV Rüthen	3	4	3		2	1	1										
		Theo Köhle	1959	M		1	5	1		5												
		Peter Gawehn	1960	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	2	3	2		1	2											
						0	0	0														
M70																						
		Klaus Hagedorn	1951	M	LAC Veltins TuS Oeventrop	1	2	1			2											
		Norbert Ebel	1955	M	TV Flerke	3	3	3		1	1	1										
		Edmund Leisse	1954	M	PSV Brilon	1	3	1			3											
M75																						
		Friedrich Werhahn	1949	M	LAC Veltins SSV Meschede	3	7	3		1	3	3										
		Bernhard Rickert	1950	M	LAC Veltins TV Calle	1	4	1			4											
		Günter Henze	1950	M	TV Attendorn	2	3	2			2	1										
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
W6																						
		Marta Drees	2019	W	LAC Veltins TV Neheim	2	2	2		1		1										
		Lieselotte Gottschalk	2019	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	4	2		2		2										
						0	0	0														
W7																						
		Carla Kampmann	2018	W	LAC Veltins TV Neheim	1	1	1				1										
		Hannah Mester	2018	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	13	3		3	4	6										
		Klara Leibold	2018	W	LAC Veltins TV Neheim	3	5	3		1	2	2										
		Emilia Arnold	2018	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	11	2		5	6											
		Magdalena Schüttler	2018	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	14	2			7	7										
		Emilia Schüßler	2018	W	SC Hagen-Wildewiese	2	4	2			1	3										
W8																						
		Tilda Drees	2017	W	LAC Veltins TV Neheim	2	3	2		1		2										
		Lotta Hoffe	2017	W	LAC Veltins TuRa Freienohl	1	3	1			3											
		Ella Hoffe	2017	W	LAC Veltins TuRa Freienohl	1	7	1			7											
		Hanna Lipke	2017	W	LAC Veltins TuRa Freienohl	2	11	2		5	6											
		Lina Stahl	2017	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	6	3		3	2	1										
		Emily Hesse	2017	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	11	2			8	3										
		Alina Nickel	2017	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	12	2		6		6										
						0	0	0														
						0	0	0														
						0	0	0														
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
W9																						
		Gesa Neuhaus	2016	W	LAC Veltins TV Neheim	2	13	2		5		8										
		Annika Braun	2016	W	TSV Rüthen	3	3	3		1	1	1										
		Luna Klippert	2016	W	LG Plettenberg Herscheid	0	0	0														
		Carolina Kampmann	2016	W	LAC Veltins TV Neheim	1	5	1				5										
		Mia Börger	2016	W	LAC Veltins VfL Fleckenberg	3	6	3		2	2	2										
		Emilia Buchner	2016	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	13	3		3	4	6										
						0	0	0														
						0	0	0														
W10																						
		Lucia Hernandez Hoffmann	2015	W	LAC Veltins TV Neheim	1	6	1			6											
		Camila Hernandez Hoffmann	2015	W	LAC Veltins TV Neheim	3	13	3		4	5	4										
		Selma Bretschneider	2015	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	1	5	1		5												
		Mia Mester	2015	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	22	3		7	8	7										
		Paula Leibold	2015	W	LAC Veltins TV Neheim	3	18	3		6	7	5										
		Greta Lohmann	2015	W	LAC Veltins TV Neheim	2	5	2			3	2										
		Elin Nolte	2015	W	SC Hagen-Wildewiese	3	6	3		3	2	1										
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	**Punkte für die Wertung**	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
W11																						
		Ida Neuhaus	2014	W	LAC Veltins TV Neheim	2	10	2		3		7										
		Marla Klippert	2014	W	LG Plettenberg Herscheid	1	2	1		2												
		Carla Drees	2014	W	LAC Veltins TV Neheim	2	15	2		7		8										
		Charlotte Allegra Biegel	2014	W	LAZ Soest	0	0	0														
		Matilda Helber	2014	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	2	8	2		6	2											
		Lene Maerevoet	2014	W	LAC Veltins TV Neheim	3	8	3		4	1	3										
						0	0	0														
W12																						
		Noelle Sophie Biegel	2013	W	LAZ Soest	0	0	0														
		Olivia Wendland	2013	W	LAC Veltins TuS Oeventrop	3	6	3		2	1	3										
		Leni Borgmann	2013	W	SV Niedersfeld	1	6	1				6										
W13																						
		Joan Ortloff	2012	W	LAC Veltins TuRa Freienohl	1	7	1			7											
		Tara Reffelmann	2012	W	LAC Veltins TuRa Freienohl	2	15	2			6	9										
		Pia Jungmann	2012	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	0	0	0														
		Finja Nolte	2012	W	SC Hagen-Wildewiese	2	4	2		1		3										

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
W14																						
		Sina Blaser	2011	W	TSV Bigge-Olsberg	2	3	2			2	1										
						0	0	0														
						0	0	0														
W15																						
		Mia Helber	2010	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	1	2	1			2											
		Julia Schroeder	2010	W	TSC Eintracht Dortmund	2	4	2		2		2										
						0	0	0														
						0	0	0														
WJ U18																						
		Lena Lahrmann	2009	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	8	3		3	2	3										
		Sara Guth	2008	W	SC Hagen-Wildewiese	3	4	3		2	1	1										
						0	0	0														
WJ U20																						
		Clementine Kemper	2006	W	LAC Veltins TuS Rumbeck	3	3	3		1	1	1										
						0	0	0														
						0	0	0														
W																						
		Daniela Spataru	1996	W	SC Hagen-Wildewiese	0	0	0														
		Inga Ziegler	1996	W	SC Hagen Wildewiese	0	0	0														
W30																						
		Eva Plock	1995	W	LG Burg Wiedenbrück	2	2	2		1	1											
		Yvonne Volz	1994	W	Marathon-Club Menden	2	4	2		2		2										
						0	0	0														

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

ALTERSKLASSENWERTUNG 2025

Stand: 07.04.

Platz		Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	Allendorf	Höhenflug	FortFun	Calle	Fleckenberg	Fretter	Bestwig	Oeventrop
W35																						
		Sabrina Stecken	1988	W	TuS Voßwinkel	2	2	2		1	1											
						0	0	0														
W40																						
		Cordula Cordula Royé	1981	W	TV Flerke	0	0	0														
		Eva Hoffmann	1981	W	LAC Veltins TV Neheim	0	0	0														
		Janina Biegel	1982	W	LAZ Soest	0	0	0														
		Verena Nolte	1982	W	SC Hagen-Wildewiese	1	1	1		1												
W45																						
		Katrin Schüßler	1980	W	SC Hagen-Wildewiese	3	4	3		1	1	2										
		Anke Gregori	1980	W	LAC Veltins TV Herdringen	1	5	1				5										
W50																						
		Luciene Cramer	1972	W	Laufladen Endspurt Running Team	3	3	3		1	1	1										
		Tanja Sunder	1974	W		1	2	1				2										
		Carolina Hoff-Gerke	1975	W	SC Hagen-Wildewiese	2	5	2			2	3										
W55																						
						0	0	0														
W60																						
						0	0	0														
						0	0	0														
W65																						
						0	0	0														