

Volksbank Sauerland Lauf Cup 2018

Die attraktive Laufserie im
Hochsauerlandkreis - jetzt in der 20. Auflage!

Volksbank
Sauerland eG



LAC
VELTINS Hochsauerland

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP



- **03. März 2018** TuS Oeventrop
18. Arnsberger Eichholzcup
Arnsberg
- **11. März 2018** TuRa Freienohl
36. Freienohler Crosslauf
Meschede-Freienohl
- **15. April 2018** TV Calle
6. Hennesee Panorama Lauf
Meschede, Hennesee Hauptdamm
- **29. April 2018** TV Neheim
30. Neheimer Citylauf
Arnsberg-Neheim
- ~~**05. Mai 2018** TV Herdringen
34. Lauf Zum A. Abgesagt! ~~Issenberg~~
Arnsberg-Herdringen~~
- **02. Juni 2018** TuS Valmetal
17. Fort Fun Western Lauf
Bestwig-Wasserfall
- **10. Juni 2018** SC Hagen-Wildewiese
Sauerland-Höhenflug-Trailrun
Sundern-Hagen
- **09. September 2018** TV Calle
39. Waldlauf des TV Calle
Meschede-Calle
- **16. September 2018** VFL Fleckenberg
31. Fleckenberger Herbstlauf
Schmallenberg-Fleckenberg
- **23. September 2018** TuS Velmede-Bestwig
38. Ruhrtal-Volkslauf und 37. Waldmarathon
Bestwig-Föckinghausen
- **28. Oktober 2018** TuS Oeventrop
37. Oeventroper Volks- und Straßenlauf
Arnsberg-Oeventrop

www.lac-veltins-hochsauerland.de

Volksbank Sauerland Lauf Cup 2018

Citylauf vor begeistertem Publikum, Waldläufe in herrlicher Natur, flache und schnelle Strecken bei Straßen- und Volksläufen oder anspruchsvoller Crosslauf: Die Laufserie des LAC Veltins Hochsauerland vereint unterschiedliche Angebote, eingebettet in attraktive Orte und reizvolle Landschaften, mit jeweils ganz eigenem Charakter. Seien Sie dabei!

Die Teilnahme am Volksbank Sauerland Lauf Cup erfolgt ohne zusätzliche Startgebühr und ohne separate Anmeldung! In die Wertung kommen automatisch alle Läuferinnen und Läufer, die mindestens fünf Wertungsläufe beendet haben.

Bei mehr als fünf Teilnahmen werden die fünf besten Platzierungen eines jeden Läufers / einer jeden Läuferin gewertet. Die Wertungen erfolgen durch Addition der erreichten Platzziffern (Bsp.: 1. Platz = 1 Punkt, 2. Platz = 2 Punkte usw.). Sieger ist der Läufer / die Läuferin mit der niedrigsten Punktzahl aus fünf Läufen.

Es wird nach Altersklassen gewertet. Darüber hinaus wird der / die Gesamtsieger/in aller Hauptläufe (unabhängig von der Altersklasse) ermittelt:

- **Altersklassenwertung:** Die drei Erstplatzierten jeder Altersklasse erhalten einen Pokal. In den Schülerklassen wird nach Jahrgängen ab der Altersklasse M6/W6 gewertet.
- **Gesamtwertung:** Die Gesamtsieger der Hauptläufe der Frauen und Männer erhalten einen Wanderpokal, der nach dreimaligem Gewinn in deren Besitz übergeht. Die drei besten Frauen und Männer erhalten zudem Geldprämien in folgender Höhe:
1. Platz: 100 € / 2. Platz: 75 € / 3. Platz: 50 €

Die Siegerehrung findet am 15.12.2018 ab 16:00 Uhr in der Kulturschmiede Arnsberg, Apostelstraße statt.

Weitere Infos, Ausschreibungen, Ergebnisse, News etc. unter:
www.lac-veltins-hochsauerland.de

