LAC VELTINS Hochsauerland

Volksbank Sauerland eG

GESAMTWERTUNG

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

Stand 9.06.2019

2019

Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Altersklasse	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Läufe für die Wertung	alle Punkte	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
Männer																				
	Tobias Herrmann	1996	m	M		6	5	9	**6**	1	1	1		3	1	2				
	Philipp Henseleit	1988	m	M30	Marathon Menden	7	5	18	**11**	3	3	3	4	2	2	1				
	Stephan Moschek	1974	m	M40	SC Hagen-Wildewiese	5	5	36	**36**		7	5	7	7	10					
	Uwe Dettmann	1964	m	M55	Post Sportverein Meschede	5	5	59	**59**	12			17	13	11	6				
	Dominik Borghoff	1980	m	M35	SV Affeln 28	5	5	63	**63**		17		14	12	12	8				
	Guido Ebe	1974	m	M45	TV Deilinghofen	5	5	83	**83**	15	19		16	16	17					
	Björn Schneider	1965	m	M50	Skiclub Olpe	6	5	106	**85**	18	20	16	21	18		13				
	Johannes Fabian Eickelmar	1989	m	M30	LAC Veltins TV Calle	6	5	134	**99**	35	33	20	22		15	9				
	Lars Schroeder-Uter	1972	m	M45	LT Bittermark Dortmund	7	5	175	**114**	27	25	21	34	24	24	20				
	Klemens Teipel	1966	m	M50	LAC Veltins TuS Oeventrop	5	5	141	**141**	29		18	35	27		32				
	Ulrich Klute	1968	m	M50	LT Lieth Paderborn	5	5	145	**145**			27	23	26	23	46				
	Lars Wiebke	1974	m	M45	TuS Jahn Werdohl	5	5	156	**156**	39	28	23	38	28						
	Michael Grobbel	1969	m	M50	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	5	162	**162**		32	38		31	33	28				
	Jean Loyez	1955	m	M60		7	5	262	**175**	38	38	33	49	35	38	31				
	Bastian Hörnig	1976	m	M40		5	5	176	**176**	22			88	17	30	19				
	Matthias Menke	1961	m	M55	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	5	179	**179**	42	34	32		38		33				
	Lars Meißner	1968	m	M50		6	5	257	**206**	48	39	41	51		36	42				
	Friedrich Werhahn	1949	m	M70	Meschede	5	5	227	**227**	51	40	47		45	44					
	Ulrich Liersch	1969	m	M50	Grauguss-Express	5	5	258	**258**	53	42	48			48	67				
	Veit Bövingloh	1980	m	M35	SC Hagen-Wildewiese	6	5	340	**268**	63	47	56	72	46	56					
	Christopher Schumacher	1993	m	M	LAC Veltins TV Arnsberg	4	4	32		13		7	6	6						
	Matthias Tautz	1977	m	M40	SC Hagen-Wildewiese	4	4	33		10	10	8		5						
	Claudio Turco	1990	m	M	LAC Veltins TV Neheim	4	4	33		7			9	4	13					
	Stefan Theine	1968	m	M50	TSV Bigge Olsberg	4	4	66			18		19	15	14					
	Markus Kreimer	1962	m	M55	LAC Veltins Hochsauerland	4	4	105		23	26	24	32							
	Thilo Dettmann	1999	m	M		4	4	132		31			47	30		24				
	Martin Hoffmann	1963	m	M55	LAC Veltins TuS Bödefeld	4	4	134				30		32	37	35				
	Christoph Büse	1963	m	M55	SC Hagen-Wildewiese	4	4	143			31		50	36	26					
	Dirk Stein	1970	m	M45		4	4	146		41	35			34		36				
	Dominik Ernst	1983	m	M35	SC Hagen-Wildewiese	4	4	159		47	30	43			39					
	Heribert Brack	1955	m	M60	LGO-Dortmund	4	4	168		45		37		44	42					
	André-Cary Fleischer	1974	m	M45		4	4	209		61	43	57		48						
	Ralf Vielhaber	1961	m	M55	Lauftreff Ruhrtalrunners	4	4	223				55	58	41		69				
	Fkadu Haile	1992	m	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	3	3	8		4	2	2								
	Magnus Schröder	1090	m	M	SC Hagen-Wildewiese	3	3	11			4	4			3					
	André Kraus	1975	m	M40	LAC Veltins Hochsauerland	3	3	12		6	5			1						
	Fabien Frieling	1990	m	M	LAC Veltins TV Neheim	3	3	22					8	9	5					
	Adrian Raczka	1984	m	M35	KinderHerz Läufer /Legion Titans	3	3	36		11			15	10						
	Andre Gawehn	1997	m	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	3	3	40			15	14				11				
	Christian Risse	1984	m	M35		3	3	57		21				20		16				
	Thorsten Sandeck	1977	m	M40		3	3	58				17		19		22				
	Oliver Wrede	1995	m	M	SV Holzen	3	3	64		20		22			22					
	Johannes Becker	1957	m	M60	LG Warstein - Rüthen	3	3	79		26	24			29						
	Norbert Ebel	1955	m	M60	TV Flerke	3	3	83			27	25			31					
	Peter Nolte	1980	m	M35	SC Hagen-Wildewiese	3	3	102					41	33	28					
	Andreas Brinkhoff	1980	m	M35		3	3	133		52	41	40								
	Wilfried Büttner	1954	m	M65	LAC Veltins TuRa Freienohl	3	3	148				45	61	42						
	Toni Goncalves	1969	m	M50	LAC Veltins TuRa Freienohl	3	3	151					63	43		45				
	Dietmar Blume	1971	m	M45	LAC Veltins TV Herdringen	3	3	170		54	44					72				
	Klaus Hagedorn	1951	m	M60		3	3	176						49	53	74				
	Sebastian Richter	1980	m	M35	LAC Veltins TV Ostwig	3	3	181					76	47	58					
	Andre Löher	1991	m	M	TriFun Hennesee	2	2	7							4	3				
	Niklas Göddeke	1983	m	M35		2	2	18				10		8						
	Michael Hadgu	1993	m	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	2	2	20			11	9								
	Marco Dieckmann	1987	m	M30	SC Hagen-Wildewiese	2	2	22			16	6								
	Bastian May	1980	m	M35	Marathon Menden	2	2	26					12	14						
	Franco Doff	1960	m	M55	SC Hagen-Wildewiese	2	2	29							19	10				
	Kilian Cremer	1998	m	M	SV Serkenrode 1955 e.V.	2	2	32		25						7				
	Jörg Bücker	1975	m	M40	RW Wenholthausen	2	2	70		36						34				
	Christoph Gregori	1979	m	M40	LAC Veltins TV Herdringen	2	2	77		40				37						
	Markus Maerevoet	1975	m	M40	Cantral Laufteam	2	2	82		37			45							
	Ulrich Altrup	1967	m	M50	SV Bachum- Bergheim	2	2	89		43			46							
	Florian Adler	1988	m	M30		2	2	94				35			59					
	Jan-Peter Quiska	1987	m	M30	Crossbox Arnsberg	2	2	94		32						62				
	Michael Hoffmann	1979	m	M40		2	2	127		56						71				
	Dieter Tank	1955	m	M60	Dortmund	2	2	129		64		65								
	Udo Lang	1963	m	M55	Flotte Fichten	2	2	143		65						78				
	Yarkhan Kharoot	1994	m	M		1	1	2		2										
	Leo Arnold	1994	m	M	SC Hagen-Wildewiese	1	1	2					2							
	Daniel Appelhans	1992	m	M	SC Hagen-Wildewiese	1	1	5		5										
	Lukas Appelhans	1985	m	M30	SC Hagen-Wildewiese	1	1	6			6									
	Michael Schmitten	1977	m	M40	TuS Valmetal e.V.	1	1	6							6					
	Ingo Assmann	1979	m	M40	LC Solbad Ravensberg	1	1	7							7					
	Daniel Oehler	1986	m	M30	Sauerland Sport	1	1	8		8										
	Ralf Klauke	1980	m	M35	LC RAPID DORTMUND	1	1	8			8									
	Frank Queißer	1969	m	M50	TV Müsen	1	1	8							8					
	Julian Pukropski	1995	m	M		1	1	9		9										

LAC VELTINS Hochsauerland

Volksbank Sauerland eG

GESAMTWERTUNG

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

Stand 9.06.2019

2019

Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Altersklasse	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Läufe für die Wertung	alle Punkte	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
	Thomas Ryba	1976	m	M40		1	1	9			9									
	Dirk Strothmann	1969	m	M50	LC Solbad Ravensberg	1	1	9							9					
	Nico Falkenthal	1973	m	M45		1	1	11				11								
	Juan Cordier	1985	m	M30		1	1	11						11						
	Andreas Hachmann	1965	m	M50	SAUERLAND SKI TEAM / SC Siedlingh	1	1	13			13									
	Steffen Hengst	1981	m	M35	artiva	1	1	14		14										
	Jürgen Nachtigaller	1967	m	M50		1	1	16		16										
	Jan Uhrmacher	1998	m	M	TuS Anröchte	1	1	16							16					
	Markus Tenambergen	1984	m	M35		1	1	17		17										
	Marcel Löber	1978	m	M40	Laufteam Kassel	1	1	18							18					
	Ralf Weier	1963	m	M55	Marathon Menden	1	1	19		19										
	Stephan Haag	1973	m	M45	PV-Triathlon	1	1	20							20					
	Lasse Buchholz	1999	m	M	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1	1	21			21									
	Lukas Schwingenheuer	1996	m	M	BSG Sparkasse SoestWerl	1	1	21						21						
	Sven Kost	1977	m	M40	Laufladen Endspurt Paderborn	1	1	21							21					
	Marcel Klammt	1986	m	M30	SC Hagen-Wildewiese	1	1	22			22									
	Norman Blöcher	1990	m	M	N.R.G.I	1	1	22						22						
	Benjamin Lang	1989	m	M30	Braun media Team	1	1	23			23									
	Iugo Bankamp	1971	m	M45	BSG Sparkasse SoestWerl	1	1	23						23						
	Christian Teipel	1998	m	M		1	1	24		24										
	Sven Wortmann	1975	m	M40	SV Holzen	1	1	25						25						
	David Kimmlinger	1991	m	M		1	1	25							25					
	Peter Wegener	1967	m	M50	LAC Veltins Hochsauerland	1	1	27							27					
	Oliver Daldrup	1978	m	M40	Tip Club Arnsberg e.V.	1	1	28		28										
	Dirk Homrighausen	1968	m	M50	VfL Bad Berleburg	1	1	29			29									
	Sebastian Cramer	1976	m	M40	SC Hagen-Wildewiese	1	1	29							29					
	Dirk Wortmann	1965	m	M50	LAC Veltins TV Herdringen	1	1	30		30										
	Jens Klötzer	1990	m	Männer	TuS Anröchte	1	1	32							32					
	Norbert Griesbaum	1956	m	M60	LT Brechten Dortmund	1	1	33		33										
	Matthias Hast	1975	m	M40		1	1	34		34										
	Patrick Nockeman	1967	m	M50	LAC Veltins - TuS Oeventrop	1	1	34							34					
	Georg Schwarz	1965	m	M50	Autohaus am Wasserturm, Beckum	1	1	35							35					
	Denis Blume	1996	m	M	Legion Titans	1	1	36			36									
	Levent Catalbas	1975	m	M40	Legion Titans	1	1	37			37									
	Norbert Baust	1959	m	M60	LAC Veltins BC Eslohe	1	1	39						39						
	Thomas Lamberti	1977	m	M40	LAC Veltins TV Herdringen	1	1	40						40						
	Matthias Hüllen	1971	m	M45		1	1	40							40					
	Andreas Krüger	1961	m	M55	Marathon Soest	1	1	41							41					
	Rainer Beckers	1963	m	M55	LG Burg Wiedenbrück	1	1	43							43					
	Marc Föhrer	1978	m	M40		1	1	44		44										
	Olaf Heckmann	1969	m	M50	Lac Veltins TuS Oeventrop	1	1	45			45									
	Andrija Jurie	1992	m	Männer	TV Germania Flierich-Lenningsen	1	1	45							45					
	Michael Schneider	1994	m	M	SV Serkenrode 1955 e.V.	1	1	46		46										
	Johannes Drösemeier	1989	m	M30	Braun media Team	1	1	46			46									
	Manuel Sinner	1989	m	M30	Lauffreunde Bönen	1	1	46							46					
	Ralf Tollhausen	1966	m	M50	AS Neukirchen-Vluyn	1	1	47							47					
	Bernhard Rickert	1950	m	M65	LAC Veltins TV Calle	1	1	49		49										
	Niclas Tannert	1999	m	M		1	1	49							49					
	Bernd Henk	1960	m	M55		1	1	50		50										
	Michael Seifried	1969	m	M50		1	1	50							50					
	Dirk Speckmann	1973	m	M45	LC Solbad Ravensberg	1	1	51							51					
	Daniel Hawerkamp	1993	m	Männer		1	1	52							52					
	Thorsten Henze	1975	m	M40	TV 1912 Trais-Horloff	1	1	54							54					
	Marvin Hustädte	1990	m	M		1	1	55		55										
	Patrick Saal	1984	m	M35	Jugendarbeit Möhnesee - Pirate Dirt De	1	1	55							55					
	Josef Schöllmann	1994	m	M		1	1	57		57										
	Dominik Lüffe	1992	m	M		1	1	57							57					
	Alexander Sapp	1978	m	M40	T.C.A.	1	1	58		58										
	Michael Laudszems	1968	m	M50	Tasmania Schreppenberg	1	1	59		59										
	Christian Herrmann	1970	m	M45	Hemer "Hermi Power"	1	1	60		60										
	Michael Nöggerath	1965	m	M50	Tasmania Schreppenberg	1	1	62		62										

LAC VELTINS Hochsauerland

Volksbank Sauerland eG

GESAMTWERTUNG

VOLKSBANK SAUERLAND LAUF CUP

Stand 9.06.2019

2019

Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Altersklasse	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Läufe für die Wertung	alle Punkte	**Punkte für die Wertung**	Arnsberg	Freienohl	Hennesee	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
Frauen																				
	Luciene Cramer	1972	w	W45	Laufladen Endspurt	7	5	9	**5**	1	1	1	2	1	1	2				
	Jana Zeitz	1975	w	W40	LT Lieth Paderborn	5	5	27	**27**			4	6	4	6	7				
	Katrin Schüßler	1980	w	W35	SC Hagen-Wildewiese	5	5	35	**35**		4	8		5	10	8				
	Sigrid Schmidt	1972	w	W45	SC Hagen-Wildewiese	5	5	64	**64**	15		15		10	8	16				
	Marta Tolle	1979	w	W40	Flotte Fichten	5	5	72	**72**	12	9	16	17			18				
	Sabrina Bast	1988	w	W30		5	5	74	**74**	17	12	20	13	12						
	Verena Nolte	1982	w	W35	SC Hagen-Wildewiese	4	4	24					7	7	5	5				
	Sabrina Tigges	1979	w	W40	SC Hagen-Wildewiese	4	4	25		9	3	7		6						
	Rita Bruchhage	1967	w	W50	SC Hagen-Wildewiese	4	4	34			6	12	9		7					
	Anke Büse	1980	w	W35	SC Hagen-Wildewiese	4	4	37			8	11	10	8						
	Dr. Susanne Goltz	1959	w	W60	BVB 09	4	4	136		21		38	19			58				
	Carolina Hoff-Gerke	1975	w	W40	SC Hagen-Wildewiese	3	3	7		2		3		2						
	Birgit Lauber	1975	w	W40		3	3	25			7			9	9					
	Susanne Homrighausen	1976	w	W40	VfL Bad Berleburg	3	3	36			5	14				17				
	Silke Loerwald	1967	w	W50	SC Hagen-Wildewiese	3	3	43		13		19		11						
	Yvonne Keßler	1985	w	W30	Team Heroes	3	3	50			11			13		26				
	Marion Siepe	1976	w	W40		3	3	113		22				14		77				
	Sabine Tillmann	1972	w	W45	LAC Veltins Hochsauerland	2	2	6		3				3						
	Petra Franken	1974	w	W45	Marathon Soest	2	2	7					3		4					
	Christina Brixner	1986	w	W30	LAC Veltins TV Neheim	2	2	8		6					2					
	Christiane Schroller	1977	w	W40	LAC Veltins TV Arnsberg	2	2	9		4			5							
	Silke Krause	1964	w	W55	Marathon-Club Menden	2	2	32		16			16							
	Danijela Kampmann	1975	w	W40		2	2	38		23	15									
	Annalena Neise	1985	w	W30		2	2	46		19		27								
	Nancy Rauser	1979	w	W40		2	2	51		20		31								
	Natalie Dreser	1989	w	W30		2	2	63				48			15					
	Martina Deus	1973	w	W45		2	2	68			14	54								
	Anna Gawehn	1997	w	W	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1	1	2			2									
	Franziska Flügge	1996	w	W	SC Hagen-Wildewiese	1	1	2				2								
	Katja Kanditt	1977	w	W40	Mönchengladbacher LG	1	1	3							3					
	Jana Jungesblut	2001	w	W	SGS Essen	1	1	5		5										
	Regina Tank	1959	w	W60	Dortmund	1	1	7		7										
	Susanne Freckmann	1973	w	W45	GW Indiaca Hausdülmen	1	1	8		8										
	Julia Jungesblut	1974	w	W45	LAC Veltins TV Arnsberg	1	1	10		10										
	Anja Krause	1987	w	W30	LAC Veltins TV Arnsberg	1	1	10			10									
	Desiree Tank	1990	w	W	Dortmund	1	1	11		11										
	Angelika Krüger	1963	w	W55	Marathon Soest	1	1	11							11					
	Ewelina Korbal	1985	w	W30	Jugendarbeit Möhnesee - Pirate Dirt De	1	1	12							12					
	Tanja Mürmann	1971	w	W45		1	1	13			13									
	Anna Dirkmann	1994	w	Frauen		1	1	13							13					
	Sabine Kramer	1969	w	W50	SC Fretter	1	1	14		14										
	Sofie Dirkmann	1995	w	Frauen	HSC 08	1	1	14							14					
	Heike Helber	1970	w	W45		1	1	16							16					
	Barbara Nockeman	1975	w	W40	LAC Veltins - TuS Oeventrop	1	1	17							17					
	Nadine Marchewitz	1982	w	W35	Team Erdinger Alkoholfrei	1	1	18		18										