



Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennese	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
<b>M7</b>																			
1.	Julian Schmidt	2010	m	LAC Veltins Fleckenberg	7	13	5	6	2	5	2				1	1	1		1
2.	Rouven Gödde	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	12	5	12	1	2				2			2		5
2.	Luke Ernst	2010	m	SC Hagen-Wildewiese	7	25	5	12		7			1	6	2		4	1	4
4.	Tim Pöttgen	2010	m	LAC Veltins TuS Niedereimer	7	31	5	14	3	3	3	14	2			3		3	
5.	Niklas Weber	2010	m	TuS Voßwinkel	6	35	5	22		13	5		3			5		2	7
6.	Ben Vonnahme	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	6	44	5	28	4	6				16		6	8	4	
7.	Jonas Brüggemann	2010	m	TUS Oeventrop	5	29	5	29		8	4					4	7		6
8.	Luke Werner	2010	m	Knaxteam Arnsberg	7	102	5	40	6	17	8	45	4	17	5				
<b>M8</b>																			
1.	Julius Schmalor	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	7	9	5	5	1	1	2		2		1			1	1
2.	Julian Hins	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	7	14	5	8		2	1		3	1	2			2	3
2.	Sam Schönfelder	2009	m	LAC Veltins TV Neheim	7	16	5	8		4	3		1			1	1	4	2
4.	Leonhard Moschek	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	10	44	5	16	3	3	5		4	9	4	4	2	5	5
5.	Finn Schroller	2009	m	LAC Veltins TV Arnsberg	7	44	5	28	2		8		7	6	5	8			8
6.	Laurenz Tigges	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	8	53	5	29	6		9		5		8	6	5	7	7
7.	Lasse Cuber	2009	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	9	78	5	31	8	8	7	18	10	11		5	6	5	
8.	Hannes Franz	2009	m	LAC Veltins TV Arnsberg	5	36	5	36	4	7	10		8			7			
8.	Noah Plemper	2009	m	LAC Veltins SSV Meschede	7	61	5	36	5	6	11		9	14			7		9
<b>M9</b>																			
1.	Jason Eliah Pullem	2008	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	11	36	5	5	1	4	3	9	1	7	1	1	5	1	3
2.	Ben Eric Neuhaus	2008	m	TuS Voßwinkel	6	22	5	14	2	3	4	8	3			2			
3.	Hendrik Weber	2008	m	TuS Voßwinkel	7	26	5	15	3	5	6		4			3		3	2
4.	Tim Welschhoff	2008	m	LAC Veltins TuS Bruchhausen	8	95	5	23	4	10	8	47	2	15		5		4	
<b>M10</b>																			
1.	Adrian Schmidt	2007	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	6	6	5	5	1		1				1	1	1		1
2.	Niklas Grabitz	2007	m	LAC Veltins TV Neheim	8	16	5	8	2	2	3	2	1	1	3			2	
2.	Finn Cuber	2007	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	10	20	5	8	3	3	2	1	2	2	2	2	2	1	
4.	Micael Cavacco	2007	m	LAC Veltins TV Neheim	9	41	5	17		4	4	8		7	5	4	3	4	2
5.	Alexander Pöttgen	2007	m	LAC Veltins TuS Niedereimer	6	35	5	19	4	6		16	3			3		3	
6.	Tjark Mattern	2007	m	LAC Veltins TuS Bruchhausen	7	68	5	26			5	34	5		8	6		5	5
<b>M11</b>																			
1.	Jacob Gerke	2006	m	SC Hagen-Wildewiese	6	6	5	5		1	1	1			1	1			1
2.	Benedikt Axer	2006	m	LAC Veltins - TuS Rumbeck	5	7	5	7		2		2	1	1			1		
3.	Karl Kotthoff	2006	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	6	12	5	9	1	3			2			2	2		2
4.	Simon Honigmann	2006	m	SC Hagen-Wildewiese	5	14	5	14						5	2	3		1	3
5.	Marlon Werner	2006	m	Knaxteam Arnsberg	5	25	5	25	2	4				10	4	5			
<b>M12</b>																			
1.	David Schmidt	2005	m	SC Hagen-Wildewiese	10	14	5	5	2	1	2	2	1	2	1	1		1	1
2.	Fynn Plemper	2005	m	LAC Veltins - SSV Meschede	11	22	5	7	1	2	1	3	2	4	2	2	1	2	2
3.	Jan Hendrik Neuhaus	2005	m	TuS Voßwinkel	6	30	5	17	3	3	4	13	3			4			
<b>M13</b>																			
1.	Lars Franken	2004	m	DJK Grün-Weiss Werl	9	13	5	5	2	2	2			1	2	1	1	1	1
2.	Daniel Raev	2004	m	SC Hagen-Wildewiese	5	6	5	6	1	1	1			2	1				
3.	Theo Schürmann	2004	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	5	14	5	14	3	4						2		2	3
4.	Mathis Hins	2004	m	SC Hagen-Wildewiese	6	25	5	15		3	3		1	10	4				4
<b>M14</b>																			
1.	Noah Levermann	2003	m	SC Hagen-Wildewiese	11	11	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
<b>M15</b>																			
1.	Phil Schmidt	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	10	10	5	5	1	1	1	1	1	1	1		1	1	1
2.	Malte Baehr	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	10	19	5	9	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2



Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennese	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
<b>MJ U18</b>																			
1.	Marcel Hesse	2000	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	7	9	5	5	1	1	1		1		2		2		1
2.	Lukas Heckmann	2001	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	8	12	5	6	2		2	1	2	2	1	1	1		
3.	Aaron Menke	2001	m		7	20	5	14	3	2	3		3	3	3		3		
<b>MJ U20</b>																			
1.	Felix Flügge	1999	m	SC Hagen-Wildewiese	6	9	5	6		1	1			2	1		1		3
<b>M</b>																			
1.	Fkadu Haile	1992	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	10	10	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
2.	Tobias Herrmann	1996	m	LG Warstein Rüthen	10	24	5	10	2	2	4	2	2	2	2	3	2		3
3.	Andre Löher	1991	m	TriFun Hennese	7	26	5	14	5	7	5		3				3	1	2
4.	Claudio Turco	1990	m	LAC Veltins TV Neheim	6	20	5	15		4	2	5		3				2	4
5.	Michael Hadgu	1993	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	8	40	5	18	8	8	6	3	4		3	4	4		
6.	Andre Gawehn	1997	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	6	39	5	32	6	6	7					7	6		7
7.	Steffen Gawehn	1990	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	34	5	34	7	9	8					5	5		
8.	Tomislav Vargic	1991	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	6	51	5	41	10	10			5			9	7		10
9.	Dennis Zimmermann	1995	m	Runden für Kunden e.V.	5	57	5	57	12	12		11				11			11
<b>M30</b>																			
1.	Dominik Ernst	1983	m	SC Hagen-Wildewiese	7	18	5	10		3		3	2	1	4		1		4
2.	Bernd Kampmann-Koch	1985	m	Runden für Kunden e.V.	5	19	5	19	4	4		5	4			2			
<b>M35</b>																			
1.	Dominik Borghoff	1980	m	SV Affeln 28	5	7	5	7	2	2			1			1	1		
2.	Peter Nolte	1980	m	SC Hagen-Wildewiese	5	12	5	12		3	3		2			2	2		
<b>M40</b>																			
1.	André Kraus	1975	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	10	10	5	5	1	1	1	1		1	1	1	1	1	1
2.	Thomas Ryba	1976	m	Hildfeld	5	10	5	10		2	2	2					2	2	
3.	Stephan Moschek	1974	m	SC Hagen-Wildewiese	8	20	5	11	3	3	3		1	2			3	3	2
4.	Markus Mansfeld	1973	m	LAC Veltins Hochsauerland	5	22	5	22	4			3	2		5				8
<b>M45</b>																			
1.	Sven Sommerhoff	1968	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	9	10	5	5	1	1	1		1	1	1		1	1	2
2.	Martin Hamm	1970	m	LAC Veltins TV Arnsberg 1861 e.V.	5	10	5	10	2	3							2	2	1
3.	Dirk Stein	1970	m		6	26	5	17	5		9	3	4			2			3
4.	Toni Goncalves	1969	m	LAC Veltins - Freienohl	5	18	5	18	3		5		3			3			4
<b>M50</b>																			
1.	Thomas Baehr	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	5	5	5	5	1	1	1	1	1						
2.	Uwe Dettmann	1964	m	Post Sportverein Meschede	8	15	5	7	3	2	3	2	2			1		1	1
3.	Peter Wegener	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	7	19	5	10		5	4				3	2	1	2	2
4.	Markus Lex	1965	m	BSV Bergheim e.V.	6	55	5	38	12	7	8			5	17				6
<b>M55</b>																			
1.	Franco Doff	1960	m	SC Hagen-Wildewiese	9	9	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1		1
2.	Matthias Menke	1961	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	7	21	5	14	3	3	4		3	3	3		2		
3.	Dirk Kremer	1962	m	Gelber Salon	5	16	5	16	4	2	3		4						3
4.	Ralf Vielhaber	1961	m		7	27	5	17	5	5	5	4	2						4
<b>M60</b>																			
1.	Johannes Becker	1957	m	TSV-Ruethen	5	7	5	7	2	1					1		2	1	
1.	Norbert Ebel	1955	m	TV Flerke	6	10	5	7	3	2	1	1			2		1		
1.	Heribert Brack	1955	m	LGO-Dortmund	7	14	5	7	4	3	2	2	1	1		1			
<b>M65</b>																			
1.	Klaus Hagedorn	1951	m	FSG Arnsberg	5	12	5	12	3	3					2	2	2		
<b>M75</b>																			
1.	Lothar Bullert	1942	m	TuS Breckerfeld	5	8	5	8	1		1	3	2			1			



Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennese	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
<b>W6</b>																			
1.	Hannah Hins	2011	w	SC Hagen-Wildewiese	6	6	5	5					1	1	1		1	1	1
2.	Jette Vielhaber	2012	w	LAC Veltins TV Calle	6	11	5	7	1	1					2	1		2	4
<b>W7</b>																			
1.	Mona Vielhaber	2010	w	LAC Veltins TV Calle	8	12	5	6	2	2				2	1	1	1	1	2
2.	Rosalie Willeke	2010	w	SC Hagen-Wildewiese	8	23	5	10	1	6	1		3		3	2	4	3	
3.	Lene Soemer	2010	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	6	21	5	14		7			1	6		4	2		1
3.	Nika Mattern	2010	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	9	36	5	14	4	1	4	7	5		5	5		2	3
5.	Inka Heindrichs	2010	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	5	20	5	20	3	4			2			6	5		
6.	Amelie Knall	2010	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	7	44	5	21				14	4	9	6	3	3	5	
7.	Lena Böhm	2010	w	LAC Veltins TV Arnsberg	7	70	5	36	6	15	5	19	10			8			7
8.	Anastacia Cavacco	2010	w	LAC Veltins TV Neheim	7	64	5	37		11		13		14		7	9	6	4
9.	Taissa Cavacco	2010	w	LAC Veltins TV Neheim	7	107	5	55		17		31		21		10	14	8	6
10.	Josefine Heite	2010	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	5	72	5	72	7	13		35					10	7	
11.	Paula Köfler	2010	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	5	79	5	79	9	3	3	55	9						
<b>W8</b>																			
1.	Emma Kegel	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	9	10	5	5	1	2	1		1	1	1	1		1	1
2.	Mia Specht	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	8	21	5	10	2	6	2		2		2	2		2	3
3.	Lena Hins	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	8	32	5	12		3	5		5	10	3		1	3	2
4.	Jana Grabitz	2009	w	LAC Veltins TV Neheim	8	31	5	14	3	5	3	1	3	6	6			4	
5.	Malia Weber	2009	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	10	48	5	17	4	8	4		4	7	7	3	2	5	4
6.	Carla Michel	2009	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	6	36	5	24		4				12	5	4	4		7
7.	Greta Fink	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	8	65	5	35	7	9	7	10		11	8	5			8
8.	Fiona Ernst	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	7	76	5	39		13			10	24	9		5	6	9
9.	Juli Schulte	2009	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	5	52	5	52	6	11		26				6	3		
<b>W9</b>																			
1.	Carolin Rörig	2008	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	9	9	5	5	1	1		1	1	1	1	1	1		1
2.	Emma Sasse	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9	33	5	13	3	4	4		3	9		2	3	2	3
3.	Neele Borys	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	22	5	22	4	5				10			2	1	
4.	Merit Kotthoff	2008	w	LAC Veltins - TV Schmallenberg	6	36	5	24	6	12			5			3	5		5
5.	Sophia Axer	2008	w	LAC Veltins - TuS Rumbeck	5	42	5	42		8		14	4	13			3		
<b>W10</b>																			
1.	Fiona Kampmann	2007	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	11	11	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2.	Fiona Lenzen	2007	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	6	13	5	10	2	2		3	2				2		2
3.	Laura Nolte	2007	w	SC Hagen-Wildewiese	8	26	5	12	3	5	3		3	6	2	2		2	
4.	Alisha Diallo	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	10	52	5	16	5	3	4	10	5	12	3	3	3		4
5.	Anni Soemer	2007	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	6	31	5	21		6			4	10		4	4		3
6.	Ronja Böhm	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	7	54	5	31	6	10	7	13	8			5			5
7.	Luisa Schroller	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	6	54	5	34	7		8		7	20		6			6
<b>W11</b>																			
1.	Julia Vonnahme	2006	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	10	16	5	5	1	4	1	1		2	2	2	1	1	1
2.	Sophia Schulte-Sprenger	2006	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	7	10	5	6	2	1	2			1	1	1	2		
3.	Sina Kegel	2006	w	SC Hagen-Wildewiese	8	30	5	13	5		6		1	6	3	5		2	2
4.	Valeriya Gelver	2006	w	LAC Veltins TV Neheim	7	31	5	17		7	4	7				4	3	3	3
5.	Carolin Alex	2006	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	6	24	5	18	3	6	3	5			4	3			
6.	Lara Weber	2006	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	8	55	5	26	8	9	7			12	5	6		4	4
7.	Xenia Cicigin	2006	w	LAC Veltins TV Neheim	7	65	5	30		10	9	25				7	4	5	5
<b>W12</b>																			
1.	Zoe Levermann	2005	w	SC Hagen-Wildewiese	8	11	5	5		2	1	1	1	2	2			1	1
2.	Charlotte Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	9	23	5	9	1	4		3	4		3	2	1	2	3
2.	Pauline Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	10	26	5	9	2	3	3	2	3		5	1	2	3	2
4.	Clara Gödde	2005	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	44	5	44	3	6	4			26					5
<b>W13</b>																			
1.	Nina Rörig	2004	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	9	11	5	5	2	1		1	1	1	1	2	1		1
2.	Greta Loerwald	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	8	15	5	8	1	2	1	2	2	2				2	3
2.	Magdalena Lüdicke	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	11	35	5	8	5	5	2	3	3	7	2	1	2	1	4
4.	Paula Schürmann	2004	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	5	16	5	16	3	3				5		3			2
<b>W14</b>																			
1.	Katharina Heyse	2003	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	5	5	5	5		1	1			1		1	1		
2.	Charlotte Nockemann	2003	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	6	14	5	10		2	2	2		4		2	2		
<b>W15</b>																			
1.	Emma Schürmann	2002	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	5	6	5	6		1	1	1		2		1			
1.	Klara Braukmann	2002	w	LAC Veltins - TuS Rumbeck	5	6	5	6	1	2							1	1	1
3.	Jana Klee	2002	w	LAZ Soest	5	11	5	11	2		2			3		2	2		



Platz	Name	Jahrgang	Geschlecht	Verein	Anzahl Läufe gesamt	Punkte gesamt	Läufe für die Wertung	Punkte für die Wertung	Arnsberg	Freienohl	Hennese	Neheim	Herdringen	FortFun	Höhenflug	Calle	Fleckenberg	Bestwig	Oeventrop
<b>WJ U18</b>																			
1.	Anka Hagelschuer	2000	w	Marathonclub Menden	6	6	5	5	1	1	1	1					1		1
2.	Sarah Schäperklaus	2000	w	LAC Veltins TV Neheim	6	10	5	8	2	2	2	2	1		1				
3.	Lara Baehr	2001	w	SC Hagen-Wildewiese	9	21	5	9	3	3	3	3	2	2		1	2		2
<b>WJ U20</b>																			
1.	Natalie Anikeev	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	6	6	5	5	1	1		1	1	1					1
<b>W</b>																			
1.	Julia Altrup	1997	w	LAC Veltins TV Neheim	5	5	5	5			1	1				1	1	1	
2.	Franziska Flügge	1996	w	SC Hagen-Wildewiese	6	8	5	6	1		2			1	1		2		1
<b>W30</b>																			
1.	Christiane Wurm	1986	w	RV ST. Hubertus Wennetal	5	5	5	5	1	1	1	1	1						
<b>W35</b>																			
1.	Sabrina Tigges	1979	w	SC Hagen-Wildewiese	5	5	5	5	1	1							1	1	1
<b>W40</b>																			
1.	Petra Franken	1974	w	DJK Werl	7	7	5	5	1	1	1	1	1	1	1				
2.	Christiane Schroller	1977	w	LAC Veltins TV Arnsberg	8	17	5	8	3	2		3	2	2	3	1			1
3.	Carolina Hoff-Gerke	1975	w	SC Hagen-Wildewiese	6	11	5	9	2		2	2			2			1	2
4.	Birgit Lauber	1975	w	ohne Verein	6	20	5	15	5	3	5	4					1	2	
5.	Nina Levermann	1977	w	SC Hagen-Wildewiese	5	27	5	27		4	7	6		6					4
6.	Marion Siepe	1976	w		6	37	5	29	6	5	8		3	7	8				
<b>W45</b>																			
1.	Luciene Cramer	1972	w	Laufladen Endspurt	6	7	5	5	1	1	1			1			1	2	
2.	Sabine Tillmann	1972	w	LAC Veltins Hochsauerland	7	10	5	6	2	2			1		1	1	2	1	
3.	Sigrid Schmidt	1972	w	SC Hagen-Wildewiese	8	22	5	10	3	4	3	1	2	2				5	2
4.	Stefanie Quitschorek	1969	w	LAC Veltins TV Calle	5	12	5	12		3					2	3	3	1	
5.	Erika Peter	1968	w	Lauftreff Ruhrtrallrunners	6	19	5	15	4			2		3		3	4		3
<b>W50</b>																			
1.	Rita Bruchhage	1967	w	SC Hagen-Wildewiese	5	5	5	5	1		1	1	1	1					
2.	Silke Loerwald	1967	w	SC Hagen-Wildewiese	5	8	5	8		1		2	2				2	1	
3.	Annette Lex	1964	w	BSV Bergheim	6	18	5	12	3	2	3			2	6				2