

# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2017

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	---------	------

### Hauptlauf 9200m

m

#### Männer

1.	105	Fkadu Haile	1992	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9200 m	32:02 min
2.	4	Tobias Herrmann	1996	m	LG Warstein-Rüthen	9200 m	32:33 min
3.	77	Leonhard Arnold	1994	m	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	32:45 min
4.	78	Daniel Appelhans	1992	m	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	34:12 min
5.	86	Andre Löher	1991	m	TriFun Hennesee	9200 m	34:23 min
6.	103	Andre Gawehn	1997	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9200 m	35:53 min
7.	104	Steffen Gawehn	1990	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9200 m	36:32 min
8.	106	Michael Hadgu	1993	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9200 m	36:48 min
9.	43	Tobias Klein	1988	m	OSC 01 Hamm	9200 m	40:45 min
10.	52	Tomislav Vargic	1991	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	9200 m	44:50 min
11.	188	Niclas Gregoreck	2000	m	DJK GW Arnsberg	9200 m	47:44 min
12.	31	Dennis	1995	m	Runden für Kunden e. V.	9200 m	59:49 min

#### M30

1.	55	Krzysztof	1985	m		9200 m	38:25 min
2.	54	Harry Hopfauf	1987	m		9200 m	46:57 min
3.	194	Bastian Köhler	1986	m	Lauffreunde FKK	9200 m	49:16 min
4.	32	Bernd	1985	m	Runden für Kunden e. V.	9200 m	53:39 min

#### M35

1.	210	Ralf Klauke	1980	m	LC Rapid Dortmund	9200 m	34:37 min
2.	175	Dominik Borghoff	1980	m	SV Affeln 28	9200 m	38:10 min
3.	146	Christoph Gregori	1979	m	LAC Veltins TV Herdringen	9200 m	43:55 min
4.	191	Dennis Stenvers	1980	m	Bei Dirk	9200 m	60:38 min
5.	193	Dirk Thomas	1982	m		9200 m	60:41 min

#### M40

1.	1	André Kraus	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	9200 m	31:52 min
2.	89	Guido Ebe	1974	m	TV Deilinghofen	9200 m	36:32 min
3.	81	Stephan Moschek	1974	m	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	36:32 min
4.	6	Markus Mansfeld	1973	m	LAC Veltins TV Arnsberg	9200 m	42:37 min

#### M45

1.	45	Sven Sommerhoff	1968	m		9200 m	39:37 min
2.	202	Martin Hamm	1970	m	LAC Veltins TV Arnsberg	9200 m	40:42 min
3.	186	Toni Goncalves	1969	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	9200 m	46:29 min
4.	204	Ulli Liersch	1969	m	Grauguss-Express M.Busch	9200 m	47:09 min
5.	179	Dirk Stein	1970	m		9200 m	47:13 min
6.	190	Gregor Blambeck	1968	m	Grauguss-Express M.Busch	9200 m	49:55 min
7.	207	Werner Kessler	1970	m	Grauguss-Express M.Busch	9200 m	52:09 min
8.	185	Frank Kröhnert	1968	m	JGS-Sophienhammer	9200 m	54:07 min
9.	187	Christian Herrmann	1970	m	Hemer	9200 m	58:40 min

#### M50

1.	84	Thomas Baehr	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	34:39 min
----	----	--------------	------	---	---------------------	--------	-----------

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
2.	158	Uwe Holtmann	1965	m	OSC 01 Hamm	9200 m	37:03 min
3.	10	Uwe Dettmann	1964	m	Post Sportverein Meschede	9200 m	37:22 min
4.	208	Todt G. Willingmann	1965	m	Lauffreunde Bönen 1985 ev	9200 m	37:32 min
5.	200	Ralf Weier	1963	m	Marathonclub Menden	9200 m	37:38 min
6.	211	Hubertus	1964	m	RC Sorpesee	9200 m	37:55 min
7.	203	Martin Wrede	1964	m		9200 m	38:31 min
8.	182	Robert Hagelschuer	1967	m	LG Deiringsen	9200 m	38:36 min
9.	139	Patrick Nockemann	1967	m	LAC Veltins TUS Oeventrop	9200 m	45:48 min
10.	189	Michael Büttner	1963	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	9200 m	45:51 min
11.	212	Markus Schulte	1967	m	Marathon Soest	9200 m	47:23 min
12.	29	Markus Lex	1965	m	BSV Bergheim e.v.	9200 m	49:46 min
13.	213	Andreas Nagel	1963	m	RC Sorpesee Tri Team	9200 m	57:59 min

**M55**

1.	85	Franco Doff	1960	m	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	36:00 min
2.	159	Martin Helff	1962	m	OSC 01 Hamm	9200 m	39:17 min
3.	107	Matthias Menke	1961	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	9200 m	42:20 min
4.	195	Dirk Kremer	1962	m	Gelber Salon	9200 m	42:38 min
5.	2	Ralf Vielhaber	1961	m		9200 m	43:09 min
6.	215	Juergen Frenzel	1959	m	JGS-Sophienhammer	9200 m	44:22 min
7.	216	Theo Köhle	1959	m	Ruhrtal Runners	9200 m	45:19 min
8.	196	Karl Harbig	1960	m	Solo Arnsberg	9200 m	45:33 min
9.	109	Thomas Vielhaber	1961	m	LAC Veltins Hochsauerland	9200 m	45:48 min
10.	178	Eckhard Kirchhoff	1959	m	LG Deiringsen	9200 m	50:56 min

**M60**

1.	217	Jürgen Born	1956	m	RC Sorpesee Tri Team	9200 m	39:42 min
2.	180	Johannes Becker	1957	m	LG Warstein-Rüthen	9200 m	41:25 min
3.	33	Norbert Ebel	1955	m	TV Flerke	9200 m	42:32 min
4.	177	Heribert Brack	1955	m	LGO-Dortmund	9200 m	44:28 min
5.	172	Ralf Mecklenburg	1955	m	LG Deiringsen	9200 m	47:31 min
6.	197	Dieter Tank	1955	m	Dortmund	9200 m	52:04 min

**M65**

1.	151	Elmar Schröder	1950	m	LAC Veltins Hochsauerland	9200 m	43:05 min
2.	198	Reinhard Gregori	1951	m	LAC Veltins TV Herdringen	9200 m	48:04 min
3.	171	Klaus Hagedorn	1951	m	FSG Arnsberg	9200 m	50:10 min

**M75**

1.	87	Lothar Bullert	1942	m	Tus Breckerfeld	9200 m	61:59 min
2.	183	Peter Nau	1940	m	DJK Grün-Weiss Werl	9200 m	DSQ min

**w****Frauen**

1.	76	Franziska Flügge	1996	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	37:55 min
2.	75	Paula Vielhaber	1996	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	43:39 min
3.	192	Madeleine	1991	w		9200 m	60:43 min

**W30**

1.	201	Christiane Wurm	1986	w	RV ST. Hubertus Wennetal	9200 m	41:31 min
----	-----	-----------------	------	---	--------------------------	--------	-----------

# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
<b>W35</b>							
1.	79	Sabrina Tigges	1979	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	46:13 min

<b>W40</b>							
1.	170	Petra Franken	1974	w	DJK Werl	9200 m	41:01 min
2.	80	Carolina Hoff-Gerke	1975	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	41:18 min
3.	56	Christiane Schroller	1977	w	LAC Veltins TV Arnsberg	9200 m	43:14 min
4.	173	Julia Jungesblut	1974	w		9200 m	44:30 min
5.	150	Birgit Lauber	1975	w	M & M Adams GmbH Winterberg	9200 m	46:31 min
6.	57	Marion Siepe	1976	w	Sundern	9200 m	59:08 min

<b>W45</b>							
1.	147	Luciene Cramer	1972	w	Laufladen Endspurt	9200 m	39:04 min
2.	174	Sabine Tillmann	1972	w	LAC Veltins TV Arnsberg	9200 m	40:42 min
3.	82	Sigrid Schmidt	1972	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	48:11 min
4.	53	Erika Peter	1968	w	Lauftreff Ruhrtalrunners	9200 m	49:54 min

<b>W50</b>							
1.	83	Rita Bruchhage	1967	w	SC Hagen-Wildewiese	9200 m	46:31 min
2.	176	Andrea Klöpffer	1967	w	DJK GW Arnsberg	9200 m	49:17 min
3.	30	Annette Lex	1964	w	BSV Bergheim e.v.	9200 m	49:46 min
4.	199	Silke Krause	1964	w	Marathonclub Menden	9200 m	53:28 min
5.	214	Bettina Vogt	1966	w	Gelber Salon	9200 m	54:39 min

<b>W55</b>							
1.	17	Regina Tank	1959	w	Dortmund	9200 m	42:05 min

<b>W65</b>							
1.	184	Gertud Nau	1948	w	DJK Grün-Weiss Werl	9200 m	71:40 min

### Jedermannlauf 4150m

m

#### Männer

1.	219	Nils Haarmann	1992	m	GW Arnsberg	4150 m	18:49 min
----	-----	---------------	------	---	-------------	--------	-----------

<b>M45</b>							
1.	218	Alexander Plebs	1970	m	Transdia eV	4150 m	23:09 min

<b>M50</b>							
1.	209	Todt G. Willingmann	1965	m	Lauffreunde Bönen 1985 ev	4150 m	16:26 min
2.	44	Dirk Wortmann	1965	m	LAC Veltins Hochsauerland	4150 m	16:38 min

<b>M60</b>							
1.	221	Franz-Josef Weber	1957	m	LT Höingen	4150 m	30:54 min

<b>M65</b>							
1.	223	Ortwin Ruland	1951	m	YLWA	4150 m	21:54 min

### MU 8-10 1015m

# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	---------	------

m

### M7

1.	92	Rouven Gödde	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:10 min
2.	93	Julian Schmidt	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:22 min
3.	137	Tim Pöttgen	2010	m	LAC Veltins Hochsauerland / TuS	1015 m	04:36 min
4.	90	Ben Vonnahme	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:38 min
5.	91	Mattes Simon	2010	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:56 min
6.	9	Luke Werner	2010	m	Knax-Team Arnsberg	1015 m	06:24 min

### M8

1.	61	Julius Schmalor	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:57 min
2.	41	Finn Schroller	2009	m	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:32 min
3.	59	Leonhard Moschek	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:34 min
4.	42	Hannes Franz	2009	m	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:37 min
5.	120	Noah Plemper	2009	m	LAC Veltins SSV Meschede	1015 m	04:38 min
6.	60	Laurenz Tigges	2009	m	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:39 min
7.	132	Hendrik Terlohr	2009	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:39 min
8.	131	Lasse Cuber	2009	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:39 min
9.	116	Jeremy Exner	2009	m	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	06:22 min

### M9

1.	20	Jason Eliah Pullem	2008	m	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:05 min
2.	12	Ben Eric Neuhaus	2008	m	TUS Voßwinkel	1015 m	04:10 min
3.	227	Hendrik Weber	2008	m	TUS Voßwinkel	1015 m	04:21 min
4.	167	Tim Welschoff	2008	m	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	04:26 min
5.	94	Phil Hochstein	2008	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:30 min
6.	11	Jamie	2008	m	TuS Rumbeck	1015 m	04:52 min

### MU12-14 1015m

m

### M10

1.	95	Adrian Schmidt	2007	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	03:42 min
2.	133	Finn Cuber	2007	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:46 min
3.	138	Alexander Pöttgen	2007	m	LAC Veltins Hochsauerland / TuS	1015 m	04:06 min
4.	222	Jannick Schulte	2007	m	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	05:10 min

### M11

1.	134	Karl Kotthoff	2006	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:35 min
2.	8	Marlon Werner	2006	m	Knax-Team Arnsberg	1015 m	04:39 min

### M12

1.	123	Fynn Plemper	2005	m	LAC Veltins SSV Meschede	1015 m	03:38 min
2.	65	David Schmidt	2005	m	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:45 min
3.	13	Jan Hendrik	2005	m	TUS Voßwinkel	1015 m	04:18 min

### M13

1.	69	Daniel Raev	2004	m	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:21 min
2.	224	Lars Franken	2004	m	DJK Grün-Weiss Werl	1015 m	03:23 min

# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
3.	26	Theo Schürmann	2004	m	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:01 min

### W/M U16 - W/M U20 4150m

**m**

#### M14

1.	70	Noah Levermann	2003	m	SC Hagen-Wildewiese	4150 m	14:43 min
2.	148	Jannik Kipar	2003	m	LAC Veltins TUS Oeventrop	4150 m	21:08 min

#### M15

1.	71	Phil Schmidt	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	4150 m	14:01 min
2.	72	Malte Baehr	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	4150 m	15:32 min

### m. Jugend B

1.	102	Marcel Hesse	2000	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	4150 m	15:30 min
2.	149	Lukas Heckmann	2001	m	LAC Veltins TUS Oeventrop	4150 m	15:32 min
3.	101	Aaron Menke	2001	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	4150 m	16:06 min
4.	112	Peter Smykalla	2001	m	LAC Veltins TV Neheim	4150 m	17:27 min
5.	220	Ben Krekeler	2001	m	DJK Grün-Weiss Werl	4150 m	20:25 min

**w**

#### W15

1.	145	Klara Braukmann	2002	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	4150 m	18:10 min
2.	152	Jana Klee	2002	w	LAZ Soest	4150 m	18:55 min

### w. Jugend B

1.	181	Anka Hagelschuer	2000	w	Marathonclub Menden	4150 m	16:09 min
2.	117	Sarah Schäperklaus	2000	w	LAC Veltins TV Neheim	4150 m	16:27 min
3.	74	Lara Baehr	2001	w	SC Hagen-Wildewiese	4150 m	17:38 min
4.	118	Eileen Scheleg	2001	w	LAC Veltins TV Neheim	4150 m	18:55 min

### w. Jugend A

1.	73	Natalie Anikeev	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	4150 m	17:35 min
----	----	-----------------	------	---	---------------------	--------	-----------

### WU 8-10 1015m

**w**

#### W5

1.	19	Jette Vielhaber	2012	w	LAC Veltins TV Calle	1015 m	05:24 min
----	----	-----------------	------	---	----------------------	--------	-----------

#### W7

1.	58	Rosalie Willeke	2010	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:14 min
2.	18	Mona Vielhaber	2010	w	LAC Veltins TV Calle	1015 m	04:21 min
3.	49	Inka Heindricks	2010	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:23 min
4.	160	Nika Mattern	2010	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	04:30 min
5.	34	Kristin Steiger	2010	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:48 min
6.	39	Lena Böhm	2010	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:51 min
7.	121	Josefine Heite	2010	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:52 min
8.	48	Hannah Opalka	2010	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	05:25 min

# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
9.	161	Paula Köfler	2010	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	06:51 min

### W8

1.	63	Emma Kegel	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:46 min
2.	110	Mia Specht	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:04 min
3.	115	Jana Grabitz	2009	w	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	04:06 min
4.	46	Malia Weber	2009	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:07 min
5.	135	Jule Sölken	2009	w	LAC Veltins Hochsauerland / TuS	1015 m	04:25 min
6.	122	Juli Schulte	2009	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:26 min
7.	62	Greta Fink	2009	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:28 min
8.	163	Alina Gräbke	2009	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	04:44 min
9.	47	Esperanca	2009	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:46 min
10.	225	Sarah Jost	2009	w	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	05:11 min

### W9

1.	125	Carolin Rörig	2008	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:26 min
2.	157	Teija Hoven	2008	w	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	03:49 min
3.	97	Emma Sasse	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:00 min
4.	96	Neele Borys	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:01 min
5.	166	Diana Lohmann	2008	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	04:06 min
6.	124	Merit Kotthoff	2008	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:15 min
7.	126	Mara Riemann	2008	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	04:26 min
8.	141	Lene Schröter	2008	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	1015 m	04:31 min
9.	98	Maike Hanses	2008	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:33 min
10.	136	Djamila Krass	2008	w	LAC Veltins Hochsauerland / TuS	1015 m	04:58 min
11.	35	Maja Mansfeld	2008	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	05:32 min

### WU12-14 1015m

#### w

### W10

1.	127	Fiona Kampmann	2007	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:50 min
2.	128	Fiona Lenzen	2007	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:53 min
3.	88	Laura Nolte	2007	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:08 min
4.	226	Pia Jost	2007	w	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	04:15 min
5.	36	Alisha Diallo	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:16 min
6.	38	Ronja Böhm	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:27 min
7.	40	Luisa Schroller	2007	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:41 min

### W11

1.	108	Julia Vonnahme	2006	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	03:45 min
2.	99	Sophia	2006	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	03:45 min
3.	142	Carolin Alex	2006	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	1015 m	04:04 min
4.	143	Leni Huß	2006	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	1015 m	04:14 min
5.	154	Sina Kegel	2006	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:15 min
6.	64	Frieda Brühmann	2006	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	04:23 min
7.	37	Leonie Hennecke	2006	w	LAC Veltins TV Arnsberg	1015 m	04:29 min
8.	25	Lara Weber	2006	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:40 min
9.	168	Vanessa Hahne	2006	w	LAC Veltins TuS Bruchhausen	1015 m	05:34 min



# 17. Arnsberger Eichholzcup 05.03.2016

## Ergebnisliste AK

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Strecke	Zeit
------	----------	------	--------	-----	--------	---------	------

### W12

1.	22	Charlotte Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:02 min
2.	21	Pauline Vielhaber	2005	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:05 min
3.	100	Clara Gödde	2005	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	1015 m	04:32 min

### W13

1.	68	Greta Loerwald	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:29 min
2.	129	Nina Rörig	2004	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:30 min
3.	27	Paula Schürmann	2004	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	03:32 min
4.	130	Lisa Krell	2004	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	1015 m	03:35 min
5.	67	Magdalena Lüdicke	2004	w	SC Hagen-Wildewiese	1015 m	03:35 min
6.	153	Maleen Klee	2004	w	LAZ Soest	1015 m	03:44 min
7.	155	Kira Heimann	2004	w	LAC Veltins TV Neheim	1015 m	04:07 min
8.	28	Lina Hennecke	2004	w	LAC Veltins TUS Oeventrop	1015 m	04:11 min